

[zobrazit rozdíly](#)[veřejná verze na www.patentnímedicina.cz](#)

OBNOVA SPÁLENÉ ZEMĚ (015)

ZUO JIN WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Ochlazuje a odvádí horkost jater GAN RE
- Stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI
- Zastavuje zvracení

[Příklad z praxe](#)


Toto není [e-shop](#)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi ZUO JIN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs ochlazuje horko v játrech GAN RE, stahuje "vzbouřenou" energii čch QI NI dolů a zastavuje zvracení. Horko v játrech GAN RE je způsobeno jaterní a žaludeční nerovnováhou - příliš silná játra GAN napadají a utiskují energii čchi žaludku WEI QI, což se projevuje bolestmi v podžebří. Horko v játrech GAN RE narušuje žaludeční energii čchi WEI QI, jež pak nemůže řádně klesat a stoupá v protisměru jako "vzbouřená" energie čchi QI NI, která pak způsobuje kyselé říhání, pálení žáhy, nejasné pocity hladu, roztažení břicha až zvracení a hořko v ústech.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Huang lian**, který je chladný a hořký, odvádí horko z jater GAN RE a pročišťuje horko v žaludku WEI RE, jež tlačí energii čchi v protisměru WEI QI NI, **Shi gao** ochlazuje horko žaludku WEI RE, **Zhu ru** ochlazuje horko RE a rozpouští hlen TAN, zastavuje zvracení z horka RE a snižuje pálení žáhy, **Lu gen** ochlazuje horko RE a produkuje tělesné tekutiny JIN YE, zastavuje zvracení z horka v žaludku WEI RE, říhání a pálení žáhy, **Zhi mu** ochlazuje oheň v žaludku WEI HUO, produkuje tělní tekutiny JIN YE a zastavuje žízeň, **Zhi shi** (nezralá limetka) rozprouduje stagnaci energie čchi QI ZHI, vysušuje hleny a rozruší překážky a akumulace ve středním ohništi ZHONG JIAO (žaludek WEI, slezina PI, tlusté střevo DA CHANG), tedy i stagnaci potravy JI SHI.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, leštící látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokristalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto se nejlépe osvědčila tato forma užívání: večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trohou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypete do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRCů, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaši).

Výhodami jsou:

- Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- Rychlosť a jednoduchosť – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebepřirodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě povíderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by bud' obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat bylinky, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnost či chlad žaludku. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtut, kadmium, olovo, arzén a měď), baktérie (E.coli, Salmonely, celkový počet baktérií), plísně a kvasinky (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a na 511 pesticidů (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše bylinky nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých

kovů, plísní a baktérií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé bylinky a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré bylinky TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíté v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)