


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

## ŠAVLE MALÉHO SAMURAJE (101)

HUO XIANG ZHENG QI WAN mod.



### Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Přeměňuje nečistou vlhkost TAN SHI ve slezině PI a v žaludku WEI
- ✦ Uvolňuje povrchovou vrstvu BIAO
- ✦ Upravuje oběh energie čchi QI ZHI
- ✦ Harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO

### Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Akutní průjmy (Ac. Gastroenteritis)
- ✦ Střevní chřipky (Salmonely, Shigelózy...)
- ✦ Kopřivka (Urticaria)
- ✦ Nevolnost a zvracení v těhotenství (Nausea et emesis gravidarum)
- ✦ Cestovatelské průjmy



Příklad z  
praxe

Toto není [e-shop](#)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi HUO XIANG ZHEN QI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Používá se v případech napadení zevním chladným větrem FENG HAN při současné vnitřní vlhkosti SHI. Objevuje se **horečka se zimnicí, nevolnost, zvracení, průjem, bolesti hlavy, pocit plnosti na hrudi, bolesti v břiše a kolem žaludku, nadýmání, kručení v břiše, či ztráta chuti v ústech**. Typické jsou **akutní průjmy** od jara do podzimu, obzvláště pak sezónní, kupř. v období babího léta (srpen, září), kdy je slezina PI nejvíce oslabena vnitřní vlhkostí SHI. Rovněž i tzv. cestovatelské **průjmy při změně stravy a podnebí, stejně tak i určitý typ zvracení rodiček v těhotenství** (viz [Těhotenství](#)). Účinek bylin ve směsi spočívá v odstranění vlhka SHI a hleny TAN z břišní oblasti, úpravě zažívání a harmonizaci organismu.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Císařským produktem je **Huo xiang**, ostrý a aromatický, který svojí povahou přeměňuje vlhkost SHI, rozptyluje chlad HAN a vítr FENG, posiluje slezinu PI a zastavuje zvracení. Dále jsou zde dvě skupiny ministerských produktů. První skupina tvořená **Hou po** a **Chen pi** posiluje účinky císařského produktu ve středním ohništi ZHONG JIAO. **Hou po** podporuje pohyb energie čchi QI ZHI a metabolismus vody SHUI, vstupuje do hrudníku a odstraňuje pocit plnosti. Podporuje účinek působení energie čchi QI ve středním ZHONG JIAO a dolním ohništi XIA JIAO a potencuje účinek císařské byliny, která se zaměřuje na horní ohniště ZHENG JIAO. Vnitřní stagnace vlhkosti SHI oslabuje transformační a transportní funkci sleziny PI QI XU. Chen pi upravuje energii čchi QI ZHI, transformuje vlhkost SHI a harmonizuje funkcí středního

ohniště ZHONG JIAO. Druhá skupina ministrů **Zi su ye, Bai zhi** pomáhá císaři odstraňovat chlad HAN a vítr FENG. Zi su ye uvolňuje vnější vrstvu BIAO a také harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO. Bai zhi je velmi účinná i při léčbě bolestí hlavy, pokud se v tomto případě vyskytují (nevolnost). První z asistentů **Zhi ban xia** harmonizuje žaludek WEI a zastavuje zvracení. Asistentské byliny **Bai zhu, Fu ling** představují silnou kombinaci pro posílení energie čchi sleziny PI QI XU a transformaci škodlivé vlhkosti SHI. Poslední asistent **Jie geng** podporuje fyziologické funkce plic FEI, a tím posiluje účinky císařského produktu. Poslové **Zhi gan cao, Sheng jiang** a **Da zao** harmonizují účinky ostatních bylin a upravují slezinu PI a žaludek WEI. Ve směsi nacházíme několik skupin bylin, které byly pečlivě vybrány a vyváženy: **Huo xiang, Zi su ye, Bai zhi** uvolňují vnější BIAO, **Hou po, Chen pi** podporují vnitřní cirkulaci energie čchi QI ZHI, **Zi su ye, Bai zhi, Jie geng** mají klesavý účinek, **Fu ling, Zhi ban xia**, způsobují klesání vzbouřené energie čchi QI NI a zastavují zvracení.

**Dávkování** - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. **Nápoj čínských MUDRCŮ**, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapít k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

#### **Výhodami jsou:**

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

#### **Lze užívat i takto:**

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasiš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Napadením horkým větrem FENG RE nebo v případě ohně z nedostatečnosti HUO XU. V Číně užívají tuto směs i v těhotenství u těhotenských nevolností a zvracení, pouze však po dobu obtíží, tedy krátce. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení:** 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

**Každá šarže** jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax

Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňě a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

**Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

### Není laboratoř jako laboratoř

**Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky** má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)