


[zobrazit rozdíl](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

VŮŇ BOROVICOVÉHO HÁJE (031)

QING QI HUA TAN WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Ochlazuje plicní horko FEI RE
- ✦ Rozpouští hlen TAN
- ✦ Stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI
- ✦ Tlumí kašel

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Akutní a chronický kašel se žlutým, hustým a lepkavým hlenem
- ✦ Kuřácký kašel
- ✦ Akutní a chronický zánět průdušek (Ak. a chron. bronchitis)
- ✦ Zánět plic (Pneumonie)
- ✦ Plicní záducha (Astma bronchiále)
- ✦ Rozedma plic (Emfyzém)
- ✦ Nevratné rozšíření průdušek (Bronchiektázie)



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi QING QI HUA TAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Směs se užívá primárně **vždy při kašli s hojným vykašláváním žlutého hlenu (který bývá vazký), dále též při pocitu plnosti a roztažení na hrudi, nevolnosti, zvracení a v těžších případech i při bolestivém dýchání**, které se vyskytuje u akutní či chronické bronchitidy nebo astmatu. Toto vykašlávání žlutých hlenů se typicky objevuje po napadení zevním horkým větrem FENG RE, kdy vítr je již z povrchu vyloučen, ale hlen TAN přetrvává uvnitř a navíc se kombinuje s předchozím nadbytkem vnitřního horka a vlhka SHI/RE. Tento stav se často vyskytuje právě po užívání Acylpyrinu a jemu podobných protihorečkových léků, které jsou dle TCM kyselé a chladné - jsou tedy úspěšné ohledně zevního větru FENG, ale vysrážejí a přemění již existující vnitřní vlhko SHI na hlen TAN... Stejně tak lze tuto bylinou směs použít i při napadení horkým suchým větrem FENG ZAO/RE, které se projevuje jako **suché a bolestivé hrdlo, kašel s vykašláváním žlutých hlenů a ostrou bodavou bolestí v bocích mezi žebry**. Jinou indikací může být i stav, kdy vlhko a horko SHI/RE blokuje střední ohniště, což vede k **nevolnosti, zvracení a někdy až k nespavosti a bušení srdce**. Tato bylinná směs také úspěšně zmírňuje **kuřácký kašel**. Náchylnost k nadměrnému zahlenění hlenem TAN může být podle čínské medicíny způsobena konzumací mastných či sladkých jídel, proto jsou ve směsi zastoupeny i byliny podporující správné trávení (více viz [Kašel](#)).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Huang qin** a **Gua lou ren** pročišťují a přeměňují horký TAN v plicích. **Zhi shi** a **Chen pi** regulují energii čchi Qi a v této kombinaci i účinně odstraňují pocity napětí a rozpouštějí hlen TAN. **Bai jie zi** rozpouští plicní hlen FEI TAN a reguluje energii čchi plic FEI QI. **Fu ling** a **Zhi ban xia** zpevňují slezinu jako původce hlenu TAN, **Xing ren** zastavuje kašel a urovnává dušnost tím, že pomáhá obnovit rozptylující funkci plic. **Zhi ban xia** společně s **Huang qin** a **Gua lou ren** rozpouští a vylučují hlen TAN.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRců](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ✦ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ✦ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ✦ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí sníadaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ✦ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřídnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrné pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

U kuřáků je vhodné dlouhodobé podávání k ochraně dýchacího ústrojí. Přetrvává-li po ústupu kašle a zahlenění pocit suchosti v ústech a chrapot, podává se směs [Hvzď stříbrné píšťalky \(kód 131\)](#).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Opatrně užívat v těhotenství – tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňě a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)