



zobrazit rozdíly

veřejná verze na www.patentnimedicina.cz

POHLAZENÍ MEDVÍDKA PANDY® (115)

XIN/XUE RE FENG WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vylučuje vnější vítr FENG XIE a tiší svědění
- ✦ Ochlazuje horko v krvi RE XUE a vyživuje YIN
- ✦ Ochlazuje horko v srdci XIN RE a zklidňuje ducha SHEN
- ✦ Odstraňuje škodlivé horko RE a vítr FENG RE z vrstvy WEI, QI a XUE

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Chronické suché a svědivé ekzémy
- ✦ Lupénka
- ✦ Atopické dětské svědivé ekzémy



Příklad z
praxe

Toto není [e-shop](#)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o zcela novou, ale velice osvědčenou bylinnou směs, která byla sestavena na základě zkušeností posledních 30 let. Tuto směs lze vhodně kombinovat a doplňovat s ostatními bylinnými směsi jako kupř. [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), [Zkročení teplokrevníka \(kód 018\)](#), [Vánek hedvábného vějíře \(kód 113\)](#), [Svléknutí hadí kůže \(019\)](#) či [Patero uhašení sopky \(011\)](#) apod. Tady záleží již jen na vašem umu a kreativitě.

Nechť tedy *Pohlazení medvídky pandy* vás skutečně pohladí a vše poladí a vyladí!

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Byliny ve směsi jsou rozděleny do 3 skupin:

První skupinu bylin, která je nejdůležitější, neboť zasahuje do nejhlubší 4. vrstvy horka v našem organismu, tedy do vrstvy krve RE XUE, tvoří byliny jako je **Chi shao**. Tato bylina ochlazuje horko v krvi RE XUE a tzv. pročisťuje krev, stejně tak jako **Mu dan pi**, která navíc ještě rozprouduje krev. **Bai xian pi** rovněž ochlazuje horko RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU, vysušuje vlhko SHI. Podobně i **Deng xin cao**, která odvádí vlhko SHI močením a to z tenkého střeva a srdce. Současně i ochlazuje horko v srdci XIN RE, čímž zklidňuje ducha SHEN. **Jin yin hua** ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU a odstraňuje horký vítr FENG RE.

Druhá skupina bylin ochlazuje horko ve vrstvě čchi, tedy ve 2. vrstvě horka RE QI, obzvláště horko a oheň v dráze srdce RE/HUO XIN, čímž současně i tyto byliny zklidňují ducha SHEN a utišují emoce. Patří k nim **Shu di huang**, jež ochlazuje horko RE a vyživuje YIN, což si můžeme představit asi tak, jak když touto bylinou v našem organismu, který v tomto případě představuje "přehřátý motor", snížíme jeho teplotu a doplníme do něho

adekvátní olej, tedy YIN. Rovněž i odstraňuje horký toxin RE DU čili tzv. čistí krev. **Dan zhu ye** ochlazuje horko, hlavně v srdci RE XIN, **Ma chi xian** ochlazuje krev, odstraňuje horko a horké toxiny RE DU . **Zhi gan cao** ochlazuje horko a odstraňuje horké toxiny RE DU a celkově harmonizuje účinek všech bylin ve směsi.

Třetí skupinu tvoří byliny, které ochlazují horko RE v povrchové 1. obranné vrstvě WEI a vylučují z ní škodlivý vítr FENG, který je dle čínské medicíny. Mezi tyto byliny patří **Fang feng**, který je považován za hlavní bylinu na vyloučení škodlivého povrchového větru FENG z organismu. v kombinaci s další bylinou **Jing jie** ([viz Legendy psané bylinami](#)), jež kromě vylučování větru FENG hojí i různé kožní vředy a boláky. Poslední bylinou je **Bai ji li**, jež má štiplavou a hořkou chuť a vyrovnanou povahu, tedy vypouští škodlivý povrchový vítr FENG BIAO a zároveň tiší vnitřní vítr jater FENG NEI, neboť harmonizuje játra, snižuje jaterní YANG, ochlazuje horko jater GAN RE a odstraňuje stagnaci čchi v játrech GAN QI ZHI. **Zhi gan cao** pak harmonizuje účinné bylin ve směsi.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRCŮ](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasiš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Tato bylinná směs lze kombinovat s dalšími kódy – viz výše Popis dle tradiční čínské medicíny. Vhodné je i ošetření postižené kůže [přírodními krémy firmy dieNikolai](#) nebo krémy (na suché svědivé ekzémy) jako kupř. rakytníková indulona či měsíčková mast.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - nedostatku horka RE a v těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z

koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísně a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)