ZROZENÍ FÉNIXE (009)

HUANG QIN WAN

TCM video

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje vlhko a horko ze tří ohnišť SHI/RE SAN JIAO
- Vylučuje oheň HUO a horké toxiny RE DU
- Ochlazuje horko v krvi RE XUE
- Stahuje stoupající jang jater GANG YANG SHI
- Vylučuje horko ze žlučníku DAN RE
- Utišuje neklidný plod z horka RE v matčině lůně

Toto není e-shop

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- Univerzální detoxikační bylina pro současného člověka
- Veškeré akutní a chronické záněty:
  - Kožní (akné, ekzémy, růžovka, opary, pásové a genitální opary, lupénka, furunkly, karbunkly, píštěle, bradavice…)
  - Plicní (záněty průdušek a plic s vykašláváním žlutých hlenů, sarkoidóza…)
  - Trávicí (záněty žaludku a střev, akutní a chronický průjem – salmonela, úplavice, Crohnova choroba, ulcerosní kolitida, vředová choroba, zánět jater a žlučníku, přítomnost Helicobactera, celiakie…)
  - Močové (infekce močových cest, záněty ledvin a močového měchýře…)
  - Gynekologické výtoky, záněty a mykózy, kondylomata
- Rezistentní kmeny baktérií (zlatý stafylokok, streptokok, chlamydie, borélie…)
- Lymská borelióza
- Alergie na různé druhy potravin, včetně celiakie
- Zvýšený cholesterol a krevní tuky
- Vysoký krevní tlak
- Migrény
- Krvácení z nosu, krev ve stolici, krev ve vykašlávaném hlenu, zvracení krve
- Neklidný plod v matčině lůně, hrozící potrat

Příklad z praxe

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jak praví jedno staré čínské přísloví: *„Jeden obraz nad tisíce malířů, jedna bylina nad tisíce lékařů"*, tak to platí v tomto případě více než dvojnásob. Bylina Huang qin je právě tou bylinou, jež pokrývá široké spektrum potíží současného člověka. Dnešní doba je zrychlená, hektická, turbulentní, jídlo jíme rychle – „fast food-ově". Potraviny jsou geneticky urychlené, konzervované, chemicky ošetřené, aromatizované, emulgované, „prifarbené" apod. a naše emoce nejsou také zrovna „cool" (chladné), ale naopak jsou buď dosti silně vyjádřené či zase až moc potlačené…(viz Streptokoky, borélie, chlamydie… antibiotika a kortikoidy…a co dál?) Toto vše má za následek dle TCM vznik tzv. vnitřního horka RE (a následně s tím jde i ruku v ruce i vlhko SHI), jež obojí sužuje a sžírá současného člověka různými civilizačními neduhy, potížemi a nemocemi. Jejich škála je pak rozsáhlá – od různých alergií na potraviny, celiakie, kožních nemocí (akné, ekzémy, lupénky), vysokého krevního tlaku,

migrén, chronických zánětů střev s průjmy (Crohnova choroba či ulcerózní kolitida), zvýšeného cholesterolu a krevních tuků, chronického zánětu průdušek, močových infekcí až po opakované potraty u žen. Tento produkt by mohl užívat téměř každý člověk **pro tzv. očistu těla, a sice 3 měsíce na podzim a 3 měsíce na jaře jako univerzální očistnou kůru organismu.** Jediná kontraindikace je dle TCM tzv. vnitřní chlad ve slezině a v žaludku PI/WEI HAN XU, jež se projevuje zimomřivostí, studenými končetinami, nechutenstvím, bledým obličejem, preferencí teplých nápojů a řídkou vodovou stolicí.

Lymská borelióza, chlamydie, parazité, ureaplazma, mykoplazma, kvasinky, plísně, chroničtí nosiči rezistentních stafylokoků, streptokoků, hemofilů apod., zvýšené ASLO, CRP …. to vše jsou dle TCM synonyma pro určitý terén vlhka a horka SHI/RE, na kterém se daří horkému toxinu RE DU.

Dle Luise Pasteura, francouzského zakladatele současné mikrobiologie, jsou původcem každé nemoci mikroby – viry či baktérie. Dle jeho teorie „usmrcením" stafylokoka či streptokoka pomocí antibiotik je pak i nemoc definitivně zničena. Tuto tézi přijala i současná medicína a je tak trochu smutné, že se ji striktně drží až dodnes. Podle předpokladu by se pak kupř. každý obvodní lékař musel od svých pacientů zákonitě nakazit chřipkou v době chřipkové epidemie… Proti Pasteurově teorii vystupoval jeho kolega z francouzské akademie věd, biolog Antoine Béchamp. Ten tvrdil, že baktérie a viry nejsou základní příčinou nemocí, ale jsou pouze jejich důsledkem - vyrůstají na zkaženém organickém podkladu čili terénu. Béchamp si všiml, že naše tělo nosí příčinu zdraví i nemoci v sobě samém. Nejenže tvrdil, ale i dokázal, že nemoc zvenčí přijde jen tehdy, když je v těle připravený „terén, neboli složení půdy". Každý člověk volí, jak o své tělo pečuje nebo s ním hazarduje – zda si jde zahrát fotbal nebo automaty. Nemocem lze zabránit především rovnováhou terénu uvnitř těla a nezaměřovat se na to, co poletuje vzduchem - to je pouze ta poslední kapka, která se usadí na vhodném terénu. Například pampelišky vždy rostou jen na půdě určitého složení, kvality a vlastností. Přesadíme-li pampelišku do jiné půdy, neporoste a zajde. Když si uděláte rozbor půdy, zjistíte, že každá rostlina či plevel žije jen v místě s určitým složením půdy a v podnebí, které jí prospívá. Podobně jako když „přesadíte" černocha z rovníkové Afriky na severní pól k Eskymákům, tak mu zde také zrovna dvakrát pšenka nepokvete. Totéž platí i pro baktérie, viry, parazity, plísně a jiné nežádoucí potvůrky.

Tato Béchampova teorie je v souladu s pohledem TCM na příčiny vzniku nemoci, jen pojmy a názvosloví se liší (terén je vlhko a horko SHI/RE, baktérie a viry pak jsou horkými toxiny RE DU či důsledky škodlivého větru FENG XIE QI). Nakonec i Pasteur na smrtelné posteli prohlásil (a je to i zaznamenáno): *„Béchamp měl pravdu –* **patogen není sám o sobě důležitý, ale terén je základ** *(Pathogen is nothing, but terrain is everything"*) a vzkázal Béchampovi omluvu. Navíc je tato teorie i zcela logická - na terénu vlhka a horka se pomnoží a přemnoží jakékoliv baktérie, viry, paraziti apod. Představte si uzavřený, nevětraný skleník (vlhko a horko), ve kterém roste jak zelenina, tak hlavně plevel, kterému se v této džungli daří podstatně lépe než naší zdravé zelenině. Chceme tedy kopřivy a pampelišky, které utlačují naše okurky, odstranit. Máme 2 možnosti:

Třesky plesky

Hezky česky

1. Vezmeme chemický postřik (jakýkoliv, kupř. Roundup) a postříkáme nežádoucí pampelišky a kopřivy. Trochu tím zasáhneme i naše listy okurek, ale výsledek se poměrně rychle a bezpracně dostaví - kopřivy a pampelišky za 2 dny zežloutnou a uschnou, hurá! Avšak i naše okurky dostaly zásah, také naše kvalitní černozem vstřebala nežádoucí chemii z postřiku a navíc, světe div se, nové pampelišky a kopřivy opět vyrazily o kousek dál… Takže suma sumárum – nic jsme tímto pro nás pohodlným a rychlým zásahem nezískali, ale naopak si poškodili náš terén i do budoucna a připravili si tak „půdu" pro novou infekci, třeba na jiném místě.
2. Tato druhá možnost je sice pracnější, namáhavější a zdlouhavější, o to více však přináší trvalé výsledky – nejen ve skleníku a při sklizni, ale potažmo i přeneseně i na našem zdraví. Skleník nejprve řádně ručně

vyplejeme, vytrháme plevel pečlivě, i s kořínky, vyvětráme (tedy přeloženo do našeho žargonu tzv. detoxikujeme) a pravidelně se budeme o něho starat a udržovat – jakmile se objeví nějaký nový plevel, včas jej vytrhneme, než se rozroste a bude utlačovat naši zeleninku. Stejně tak dle počasí budeme otvírat okna (tzv. luftovat), aby se tak dostal čerstvý vzduch k rostlinkám a udržovala se optimální teplota a vlhkost. Prostě budeme dle zásad TCM dodržovat nejen fyzickou životosprávu, ale i psychickou rovnováhu, neb občas je i třeba emoce z hlavy „vyvětrat". Je to sice dlouhodobý, pravidelný a nekonečný proces péče o naše zdraví, ale ve finále se vždy vyplatí a plody našeho úsilí (zdraví či nemoc) nakonec sklízíme zase jenom a jenom my!

Zbytkový škodlivý činitel (Perzistující patogenní faktor PPF)

Dnešní doba je jiná než tomu bylo ve staré Číně, ba i jiná než tomu bylo před 50ti lety u nás. Obrovský rozvoj farmacie, techniky a technologie, konzumní a hektický styl života, přepracovanost, stres, všichni všechno chceme… Jak říká Tyler ve filmu Klub rváčů: „Chodíme do práce, kterou nenávidíme, abychom si koupili věci, které nepotřebujeme, a tak se vyrovnali lidem, které nesnášíme." Mimochodem - tuto pravdu si vůbec připustit, to je zřejmě to nejtěžší. To vše samozřejmě s sebou přináší i své „ovoce", tedy důsledky, které v dřívějších dobách nebylo až tak časté řešit. Prostě nová doba si žádá nové činy, a to nejlépe z Číny, kde je vidět nyní „posun" – tedy krok zpět – bohužel nejmarkantněji… Proto se nyní zákonitě objevují i nové potíže a nemoci, které se dříve nevyskytovaly. Jedním z nich je, v důsledku výše zmíněných příčin, tzv. zbytkový škodlivý činitel neboli Perzistující Patogenní Faktor (zkratka PPF je zkrátka podobnost čistě náhodná), čili v organismu přetrvávající horký toxin RE DU, horko RE, vlhko SHI či hlen TAN - nejlépe však vše dohromady!

Chroničtí nosiči

Opakování je matkou moudrosti – neplatí však v případě nemoci!

Jak už nám název napovídá, tak tento zbytkový škodlivý činitel se objevuje po napadení či po opakovaných napadeních akutním zevním škodlivým větrem FENG XIE QI, tedy přeloženo do naší mluvy, **objevuje se po různých virózách, chřipkách, zánětech dýchacích cest, angínách, zánětech středouší, zánětech nosních dutin apod**. Po léčbě antibiotiky či kortikoidy se pacient sice uzdraví, avšak někdy jen zdánlivě, neboť vždy záleží na síle jeho obranné (zdárné) energie ZHONG QI. V případě jeho oslabené obranné energii nebo, a to dnes velmi často po léčbě antibiotiky, zůstává v organismu tzv. zbytkový škodlivý činitel PPF. Používání antibiotik je z pohledu TCM obzvláště nevhodné u virových onemocnění, protože proti virům nejsou vůbec účinné a naopak přinášejí jen neblahé důsledky pro jeho příjemce do budoucna. Navzdory tomu jsou antibiotika stále často používána (většinou z alibismu) i u infekcí, jež jsou jasně virového původu. Dle TCM antibiotika zabíjejí baktérie (ne viry!), avšak nevylučují škodlivé vnitřní horko a vlhko SHI/RE a hlen TAN, na kterém se baktérie a jim podobné nežádoucí organismy tak rády pomnožují. Prostě neléčí nám už známý „nevětraný a zaplevelený terén ve skleníku." Z pohledu TCM se pak jedná povětšinou o škodlivé horko v dráze plic, žaludku nebo žlučníku FEI/WEI/DAN RE. To je pak předpokladem pro celou řadu chronických a obtížně léčitelných potíží jako jsou **snížená obranyschopnost, častá nemocnost, opakovaná onemocnění, autoimunní nemoci, chronický únavový syndrom, přetrvávající nálezy různých nežádoucích baktérií (streptokoků, stafylokoků, hemofilů, chlamydií, boreliózy, helicobakteru, mykotických či parazitárních nemocí), všemožné alergie na vše – včetně potravin (lepek, kravské mléko), kožní a dýchací alergie, různé trávicí potíže (celiakie, Crohnova**

choroba, ulcerózní kolitida, syndrom dráždivého tračníku, vředová choroba apod.), roztroušená skleróza, kožní nemoci (akné, ekzém, lupénka, abscesy, furunkly) apod. Hlavní účinek zbytkového škodlivého činitele nespočívá pouze v tom, že vytváří chronický stav, ale také v tom, že pacienta predisponuje k budoucímu napadení zevním škodlivým větrem FENG XIE QI (tedy k nové nemoci), který pak zase ještě více posiluje vznik zbytkového škodlivého činitele PPF jako takového, čímž vzniká začarovaný kruh… Proto i léčba dle TCM se soustředí nejprve na odstranění zbytkového škodlivého činitele PPF z organismu pomocí tzv. čistících bylin. Nejlepší je v tomto případě případě Zrození Fénixe (009) spolu s Nápojem čínských MUDRců (900) – oba jsou v prášku a užívají se dohromady, event. lze přidat i bylinnou směs v tabletách Stín brokátového závoje (012).

A co děti?

Velice častý a běžný je zbytkový škodlivý činitel PPF u dětí. Ze zkušenosti lze říci, že 90% nemocí a potíží v současnosti u dětí je způsobeno právě tímto faktorem PPF. Je to dáno jednak ještě nedostatečně vyvinutým a křehkým dětským systémem (nedostatečný jin plic a žaludku FEI/WEI YIN XU se teprve vyvíjí, a proto se organismus tak snadno přehřívá, což vede k vytvoření vnitřního horka RE a tedy tím i k predispozici pro různé záněty). Dále nepochybně i očkování v raném věku, kterým u nás projde každé děcko, vytváří dle TCM „ideální" terén pro rozvoj horka RE, vlhka SHI a hlenu TAN u dětí a své si udělá i nadužívání antibiotik... Při akutním napadení zevním škodlivým větrem FENG XIE QI je pak cesta nebo spíše „dálnice" k vytvoření zbytkového škodlivého činitele PPF zcela otevřena. V praxi se projevuje nejčastěji jako **chronické záněty u dětí – záněty krčních mandlí, záněty uší, záněty nosohltanu, záněty nosních dutin, afty, opary, zvětšenými krčními uzlinami, zvětšenou nosní mandlí, bolestmi uší, nespavostí, nočním pláčem a buzením se, neklidem, celiakií, ekzémy, svěděním kůže, alergiemi, astmatem apod.** Při léčbě dětí (kupř. „na posílení imunity") je třeba na toto VŽDY myslet, jinak se setkáme v naprosté většině s nezdarem! Nejdříve je nutno tedy drenážovat a až poté event. i vyživovat a posilovat. Mnohdy ale postačí jen vyčistit terén a organismus se pak sám již zharmonizuje. Prvním krokem k nastartování ke zdraví takto postižených dětí je optimální kupř. tato kombinace: Zrození Fénixe (009) + Hebkost labutí šíje (037) spolu s Nápojem čínských MUDRců (900) event. někdy je zapotřebí dle závažnosti přidat i Stín brokátového závoje (012) Všechny byliny lze smíchat dohromady – ideální je vždy tablety rozdrtit na prášek (Zrození Fénixe v prášku již je) a přidat do Nápoje čínských MUDRců a vypít ráno k snídani místo čaje nebo kakaa.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Tento bylinný prášek obsahuje pouze jednu bylinu, o to však pro dnešního člověka významnější – **Huang qin**. Kořen rostliny, používaný jako léčivo, má na řezu zlatě žlutou barvu, proto i čínský název v překladu znamená „žluté zlato čili zlaťásek". Bylina je hořké a stahující chuti, ochlazující a vylučuje škodlivé horko a vlhko SHI/RE z dráhy plic FEI, žaludku WEI, žlučníku DAN, tlustého střeva DA CHANG, srdce XIN, tenkého střeva XIAO CHANG a jater GAN. Má podobné účinky jako Aspirin. Vyživuje a ukotvuje placentu, zklidňuje dělohu, zesiluje energii plodu, činí plod zdravějším a zabraňuje potratu. Dle posledních výzkumů tlumí i růst nádorových kancerogenních buněk.

Dle TCM funkce této byliny se odvíjí v 9 směrech:

1. Ochlazuje horko plic FEI RE
2. Vylučuje napadení letním horkem WEN BING – SHU WEN
3. Vylučuje horký vítr z horního ohniště a z kůže SHANG JIAO FENG RE
4. Ochlazuje všechny typy horka RE
5. Vyživuje nedostatečný jin YIN XU a stahuje stoupající jang YANG SHI po porodu
6. Rozprouďuje stagnující energii čchi v hrudi QI ZHI
7. Rozpouští hlen TAN v oblasti pod bránicí
8. Ochlazuje horko v horním ohništi SHANG JIAO RE a vylučuje vlhko ve slezině PI SHI
9. Uklidňuje plod v matčině lůně

Široký záběr působení při vylučování škodlivého horka a vlhka SHI/RE z organismu činí z této byliny jakousi **univerzální detoxikační bylinu současnosti**, vhodnou téměř pro každého člověka. Tato bylina má i dle posledních výzkumů synergický efekt (vhodně se doplňující) s betalaktamovými antibiotiky jako je Ampicilin, Amoxacilin, Cefotaxin apod., kdy svým účinkem zabraňuje vytvoření rezistentních kmenů zlatého stafylokoka Staphylococus Aureus.

Fénix je bájný mytologický pták, který zemře spálením sebe sama a opět se ze svého popela narodí. Je univerzálním symbolem znovuzrození. Najít ho nelze, neboť místa, kde se nachází, jsou tajemná a neobjevitelná. Jeho brky mají magické vlastnosti a využívají se k výrobě lektvarů (...) – tak toto píší moudré knihy o Fénixovi a čínské moudré knihy pak zase podobně píší o bylině **Huang qin**. Roku 1624 napsal klasik Bencaojing o této bylině: *Zlaťásek je povahy pročišťující, proto odstraňuje horkost, chuti hořké, proto odstraňuje vlhkost, je jinový a chladný, proto vítězí nad horkostí, a dokáže tedy obhospodařovat veškerou horkost. Veškerou horkostí se míní škodlivá horkost a vlhká horkost. Krvavé stolice a úplavicové průjmy jsou všechno onemocnění z převahy vlhké horkosti. Když se přesekne jejich kořen, pak se onemocnění vyléčí sama sebou. Hořkost a chlad dokáží odstranit vlhkou horkost, proto se tenké střevo zprůchodní a voda sama odtéká – když se vyčistí pramen, pak je tok čistý.*

Zlé vředy a boláky znamenají, že v krvi je horkost a dochází ke stagnaci a zauzlování se, a z toho se tvoří hnisavé zduřeniny a vředy. Když se krev ochladí a horkost odstraní, vyléčí se samy sebou. Je hlavním léčivem u všech nemocí napůl v povrchu, napůl uvnitř. ***Huang qin*** *je božským léčivem na uklidnění plodu. Obvykle lidé ho považují za chladný, a proto se jej neodvažují použít. Nevědí ovšem, že u plodu je dobré pročišťovat horkost a ochlazovat krev. Krev pak neproudí chaoticky a následně dokáže vyživovat plod.*

Dávkování - 5 odměrek (1 odměrka – 1 gram) bylinného prášku 1x denně ráno (děti od 3 let 3 odměrky 1x denně ráno), které se zalijí 2 dcl horké vody a poté teplé vypijí. Optimální je tento bylinný prášek přidat do ranního Nápoje čínských MUDRců (kód 900), čímž vznikne i docela chutná hořkosladká káva. V Číně v případě akutních či dlouhodobých potíží užívají dávku 2 – 3 x větší. Lze užívat společně i s antibiotiky a to jak v akutním či v chronickém stádiu nemoci a to i dlouhodobě, pokud si to stav organismu vyžaduje, kupř. i 3 měsíce. U tzv. detoxikační kůry se doporučuje, každoročně 3 měsíce na jaře (počínaje od Popeleční středy) a 3 měsíce na podzim (od 15.srpna), tuto bylinu přidávat do Nápoje čínských MUDRců.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - chladu z nedostatku ve slezině a v žaludku PI/WEI HAN XU.

Balení - 30 g bylinného produktu v prášku (100% přírodní, bez jakýchkoliv syntetických či pojivových látek).

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), baktérie (E.coli, Salmonely, celkový počet baktérií), plísně a kvasinky (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a na 511 pesticidů (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více ZDE).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově

používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel… (více ZDE) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou**.

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a baktérií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách**.

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pídit se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán…**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více **Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs**).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste Test Dobrý jazyk.
Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna Od pramene čínské medicíny (2007).

Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil Simopt, s.r.o.