ZRŮŽOVĚNÍ SEDMIKRÁSKY® (065)

DANG GUI SHAO YAO WAN mod.

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje krev jater GAN XUE XU
- Posiluje slezinu PI QI XU
- Vysušuje vlhkost SHI
- Rozptyluje stagnaci jater čchi GAN QI ZHI
- Rozprouďuje blokádu krve jater GAN YU XUE a drah LUO
- Odstraňuje napětí a utišuje bolest

Toto není e-shop

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

Gynekologické potíže:

- Děložní krvácení mezi cyklem (Metrorrhagia)
- Bolesti hlavy kolem menses (Perimenstruální migrény)
- Endometrióza (Endometriosis)
- Polycystické vaječníky (PCO syndrom)
- Opakované samovolné potraty (Spont. Abortus)
- Křeče v těhotenství (Preeklampsie)
- Poporodní deprese (včetně laktační psychózy)
- Přechodové obtíže (Klimakterium)
- Děložní polypy (Myoma uteri)
- Zduřeniny v prsou (Cystické fibromastopatie)
- Neplodnost (Sterilita)
- Poševní výtoky (Fluor vaginalis)

Trávicí potíže:

- Celiakie (Alergie na lepek)
- Zánět žaludku dlouhodobý (Gastritis chronica)
- Vředová choroba žaludku a dvanácterníku (Ulcus peptic et duodeni)
- Zánět žlučníku (Cholecystitits)
- Jaterní cirhóza s vodnatelností (Cirrhosis et ascites)

Cévní potíže:

- Nízký tlak (Hypotense)
- Křečové žíly (Varixy)
- Zlatá žíla (Hemorroid)

Kožní potíže:

- Akné (Acne vulgaris)
- Ekzém (Eczema atopica)
- Lupénka (Psoriasis)
- Kopřivka (Urticaria)
- Lehké omrzliny (Congelatio)

Ostatní potíže:

- Chudokrevnost (Anémie)

- Otoky víček po ránu, hlavně u žen
- Dna (Urikémie)
- Zvětšená prostata (Benigní hyperplazie prostaty)
- Močové kameny (Urolithiasis)
- Zánět močového měchýře (Cystitis)
- Zánět spojivek (Conjuctivitis)
- Srdečně cévní nemoci s kongescí (Angina pectoris, Burgerova choroba…)
- Mozková mrtvice z krevních sraženin – kupř. při antikoncepci (Ictus tromboticus)
- Meniérova nemoc (Morbus Menieri)
- Stav po otřesu mozku (Postkontuzní syndrom)
- Alergická rýma (Rhinitis allergica)
- Stařecká demence (Alzheimerova choroba)

Příklad z praxe

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DANG GUI SHAO YAO WAN, upravenou na dnešní poměry. Současná doba se nese ve znamení dysharmonie, čili nerovnováhy a to ve všech směrech. Každý z nás si (a někdy i se) hledáme a bojujeme o své míso na slunci a snažíme se o vyváženost a rovnováhu, a to jak tělesnou, tak i duševní. V důsledku mnoha vnějších faktorů (stresu, nesprávné životosprávy, přemíry práce, nedostatku spánku…) ubývají „vnitřní síly", jež zdárně dorovnávají filigránské jazýčky našich energetických vah. K těmto, nikoliv však temným! vnitřním silám patří bezesporu energie čchi sleziny PI QI a krev jater GAN XUE. Tyto dva faktory jsou pak dle TCM i základem správného fungování našeho organismu. Dle staré TCM zásady platí, že „energie čchi QI je matkou krve XUE a krev XUE zase řídí energii čchi QI", z čehož vyplývá, že jedno s druhým úzce propojeno jest, podobně asi jako matka s dítětem. Jedno nabíjí druhého, ale někdy také i „vybíjí" (ostatně, maminky na mateřské „dovolené" by mohly vyprávět…). Krev jater GAN XUE má tedy vliv i na správou funkci sleziny PI QI (jak se praví v klasickém českém filmu: má to vliv na funkci - ne však agronoma). Slezina PI totiž posílá „čistou energii" YANG vzhůru (do drah srdce XIN a plic FEI) a naopak „kalnou energii", tedy vlhko SHI zase směřuje dolů (do drah tlustého střeva DA CHANG, tenkého střeva XIAO CHANG a močového měchýře KANG PUANG). Proto je také funkce sleziny PI více než nesmírně důležitá! Pokud je však oslabená krev jater GAN XUE XU, dochází k nerovnováze, a tedy i k nemoci. Nedostatek krve jater GAN XUE XU způsobuje následně i nedostatečnost čchi sleziny PI QI XU, jež pak neodvádí dostatečně vlhko SHI, energie čchi jater stagnuje GAN QI ZHI, stejně tak i krev jater GAN YU XUE. Tento stav si lze představit jako **„málo vody v potoce" (nedostatečnost krve jater GAN XUE XU), která již nemá sílu dále téci (nedostatečnost energie čchi sleziny PI QI XU), postupně se hromadí další naplaveniny (vlhko SHI), které blokují průtok vody (stagnace energie čchi jater GAN QI ZHI a blokáda krve jater z nedostatku krve GAN YU XUE).** Tomuto stavu odpovídají pak i příznaky s tím spojené - nepřetržité, trvalé, ale velice mírné, lehce křečovité bolesti břicha, jakýsi stav dyskomfortu v oblasti břicha, který znají všichni ti, jež trpí na moderní nemoc zvanou **celiakie.** Jídla, přinášející tzv. vlhko SHI do organismu, což jsou právě veškeré obiloviny, způsobují zhoršení tohoto již tak „rozhozeného stavu ve středním ohništi" a povětšinou ženy se pak cítí po lepku jak v 1. trimestru těhotenství…Dále se mohou objevovat **mírné otoky,** obzvláště pak na dolních končetinách. Stagnace vlhka SHI se projevuje i jako **alergická rýma, otoky kolem očí po ránu, otoky dolních končetin kolem kotníků, únava, studené končetiny, zimomřivost, gynekologické výtoky, závratě, nevolnost, pocit tíže v hlavě, močové potíže, pocit plnosti na hrudi a kolem žaludku, srdeční potíže, nadměrné pocení v podbřišku, zácpa, vaječníkové cysty, neplodnost, špatná poloha plodu v těhotenství, otoky v těhotenství, bolestivá menstruace, nepravidelná menstruace, hydrokéla u mužů.** Tyto příznaky pocházejí současně jak ze stavu nedostatku XU, tak ze stavu nadbytku SHI. Na jedné straně je nedostatek krve jater GAN XUE XU a nedostatek slezinné energie čchi PI QI XU, na straně druhé je nadbytek, tedy blokáda krve jater GAN YU XUE a stagnace vlhka SHI. Tato složitá situace se pak řeší nejprve vyživením nedostatečné krve jater GAN XUE XU a zprůchodněním stagnující jaterní energie čchi GAN QI ZHI, posílením nedostatečné energie čchi sleziny PI QI XU, rozprouděním stagnující krve YU XUE a vysušením vlhka SHI. Výhodou této bylinné směsi tedy je, že současně „řádně zvlhčuje" (vyživuje krev XUE), na straně druhé zase „řádně vysušuje" (odvádí vlhko SHI), tedy dokonale harmonizuje!

Porovnání harmonizačních bylinných směsí

jako je Volnost svobodného poutníka (kód 061), Zklidnění zčeřené hladiny (kód 062) a Souznění kouzelné proměny (kód 063) s bylinnou směsí Zrůžovění sedmikrásky (kód 065), tak všechny mají jedno společné – nedostatečnost krve jater GAN XUE XU, nedostatečnost energie čchi sleziny PI QI XU, stagnaci energie čchi jater

GAN QI ZHI a stagnaci vlhka SHI. Všechny 4 směsi můžeme použít v případě bolestí břicha, které jsou částečně spojené i s gynekologickými potížemi a s nerovnováhou mezi energií čchi QI a krve XUE, stejně tak i nerovnováhou mezi játry GAN a slezinou PI. Avšak rozdíly zde najdeme:

Volnost svobodného poutníka (kód 061) se používá v případě stagnace energie čchi GAN QI ZHI, nedostatku krve jater GAN XUE XU, nedostatku energie čchi PI QI XU a stagnace vlhka SHI, což se projevuje jakýmsi psychickým a fyzickým stažením a únavou.

Zklidnění zčeřené hladiny (kód 062) je podobný jako předchozí, pouze se navíc ještě objevují příznaky vnitřního horka RE, které se projevuje vnitřní podrážděností a neklidem.

Souznění kouzelné proměny (kód 063) se používá v případě dominující stagnace energie čchi GAN QI ZHI, která se projevuje silnými kolikovitými bolestmi břicha.

Zrůžovění sedmikrásky (kód 065) se používá při nedostatečnosti krve jater GAN XUE a stagnaci vlhka SHI. Což se projevuje nejčastěji jako mírné, ale zato trvalé bolesti břicha, doprovázené otoky (kolem očí, podbřišku, dolních končetin) nebo jinými příznaky ze zadržování vlhka SHI (alergická rýma, celiakie…).

Tato směs je určena převážně pro ženy a není snad v dnešní době žena, která by ji někdy nepotřebovala!

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou ve směsi je **Bai shao**, která je zde v poměrně vysoké dávce, je kyselá, hořká a lehce ochlazující, má vztah k játrům GAN a ke slezině PI. Mocně vyživuje krev XUE XU, mocně zprůchodňuje stagnující jaterní čchi GAN QI ZHI, zmírňuje břišní křeče a bolesti, rozprouďuje blokádu krve YU XUE a odvádí vlhko SHI. Ministerskými bylinami pak jsou **Chuan xiong** a **Ze xie**. **Chuan xiong** rozprouďuje stagnující energii čchi QI ZHI a blokádu krve YU XUE. **Ze xie**, který je sladký, mdlý, ochlazující a má vztah k ledvinám SHEN a močovému měchýři PANG KUANG a který vysušuje vlhko SHI tím, že odvádí vodu SHUI. Obě tyto ministerské byliny pak společně podporují účinek císařské byliny při jejím uvolňování zablokovaných drah JING a LUO. Pomocnou bylinou je **Dang gui**, který je pálivý, sladký a zahřívající. Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU, rozprouďuje stagnaci krve YU XUE a pomáhá rovněž císařské bylině (spolu s Chuan xiongem) při harmonizaci jater GAN QI ZHI a blokádě krve YU XUE. Další asistenti jsou **Fu ling** a **Bai zhu**, jež posilují nedostatečnou energii čchi QI XU a vysušují vlhko SHI. Kombinace Bai zhu a císařské byliny Bai shao se velmi často používá při dysharmonii mezi játry GAN a slezinou PI. Je to proto, že posílením slezinné energie čchi PI QI se posílí i jaterní energie čchi GAN QI, avšak játra GAN se díky císařské bylině Bai shao zprůchodní (tzv. „změkčí") a neutiskují tak slezinu PI.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, leštící látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrystalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí býti slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť…

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř.* Nápoj čínských MUDRců, *event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaši).*

Výhodami jsou:

- Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- Zároveň je tato forma užití i „nature friendly" pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebepřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu…), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísně…).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nejsou známy žádné kontraindikace.

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), baktérie (E.coli, Salmonely, celkový počet baktérií), plísně a kvasinky (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a na 511 pesticidů (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více ZDE).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel… (více ZDE) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou**.

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a baktérií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách**.

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pídit se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán…**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více **Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs**).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste Test Dobrý jazyk.
Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna Od pramene čínské medicíny (2007).

Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil Simopt, s.r.o.