


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

EBENOVÝ VĚTROLAM® (153)

SHEN QI WAN mod.

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Doplnuje energii čchi QI XU
- ✦ Zpevňuje povrchovou vrstvu BIAO
- ✦ Vylučuje zevní škodlivý vítr FENG XIE QI
- ✦ Posiluje plíce, slezinu a ledviny FEI/PI/SHEN QI XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Alergická a pylová rýma (Rhinis alergica et Pollinosis)
- ✦ Akutní a chronická rýma (Rhinitis acuta et chronica)
- ✦ Chřipka a virózy z nachlazení (Virózy)
- ✦ Akutní a alergické záněty spojivek (Conjunctivitis acuta et allergica)
- ✦ Záněty nosohltanu (Nasopharyngitis)
- ✦ Prevence a léčba častých infekčních a alergických onemocnění



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi SHEN QI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs je vytvořena pro alergická a infekční onemocnění respiračního traktu jako jsou akutní a chronické záněty nosohltanu, hrtanu, časté rýmy, kašle a nachlazení včetně různých opakovaných viróz a zánětů středouší. Byliny ve směsi jednak **posilují a zpevňují obrannou vrstvu WEI QI a vylučují škodlivý vítr FENG XIE QI z povrchu těla, jednak posilují a vyživují slezinu PI a ledviny SHEN**, čili z pohledu západní medicíny se jedná o jakýsi **imunostimulans, tedy bylinnou směs, vhodnou pro posílení celkové obranyschopnosti a imunity organismu**. Proto se užívá nejen u infekčních onemocnění, ale i u alergických onemocnění jako jsou různé pylové rýmy, alergické rýmy, alergické kašle, alergické záněty spojivek apod. Vzhledem k vyváženému složení ji lze používat jak 3 měsíce před očekávaným sezónním onemocněním (kupř. po Novém roce až do jara při alergiích nebo od konce léta před nástupem častých podzimních viróz), ale i při akutním postižení alergickými či infekčními projevy, kdy je vhodné zvýšit dávku na dvojnásobek pro urychlení účinku. V akutním stádiu nemoci ji lze kombinovat pro lepší efekt s jinou bylinnou směsí na rýmu a alergii a to s [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) či [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Dang shen** posiluje energii čchi plic a sleziny FEI/PI QI XU, uvolňuje povrch BIAO a harmonizuje vnitřek LI, **Huang qi** posiluje energii čchi sleziny PI QI XU a jang sleziny a žaludku PI/WEI YANG XU, posiluje obranou povrchovou energii WEI QI a zabraňuje pocení (viz [Legendy psané bylinami](#)), **Fang feng** a **Jing jie** uvolňuje povrch BIAO a vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, utiňuje bolest, **Bai zhu** posiluje energii čchi sleziny PI QI XU, vysušuje vlhko SHI, zastavuje pocení a stabilizuje povrchovou vrstvu BIAO, **Fu ling** posiluje slezinu PI QI XU, harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO a přeměňuje hlen TAN, **Rou gui** pomáhá vyživovat obrannou energii WEI QI, zahřívá dráhy LUO a vylučuje chladný vítr FENG HAN a posiluje nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU, **Xin yi hua** vylučuje chladný vítr FENG HAN a uvolňuje nosní průduchy,

Wu mei a **Wu wei zi** posiluje energii čchi plic FEI QI XU a utiňuje kašel, **Jie geng** posiluje energii čchi plic FEI QI XU, uvolňuje hlen TAN a pomáhá směřovat účinek bylin do horního ohniště ZHENG JIAO, obzvláště pak do krku, **Bai qian** stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI dolů, usměrňuje oběh energie čchi QI ZHI a utiňuje kašel.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. **Nápoj čínských MUDRců**, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ✱ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ✱ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ✱ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ✱ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestopřednější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děčko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasiš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Horka z nedostatečnosti jin YIN XU RE. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísň a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i **na 511 druhů pesticidů** a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)