


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

HBITOST LUČNÍHO ŠTÍRKA (186)

MAI WEI DI HUANG WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vyživuje nedostatečný jin ledvin a plic SHEN/FEI YIN XU
- ✦ Utišuje kašel a dušnost

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Hyperaktivita u dětí (ADHD syndrom)
- ✦ Opakované záněty hrtanu (Laryngitis recurens)
- ✦ Alergické kašle
- ✦ Dušnost (Astma bronchiale)



**Příklad z
praxe**

Toto není [e-shop](#)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi MAI WEI DI HUANG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je šitá na míru dětskému organizmu, kde zajišťuje řádnou produkci vitální energie čchi QI a vyživování tělesných a duševních funkcí. Po stránce tělesné se zabývá zejména imunitním systémem - **opakovaný suchý kašel, alergický kašel, horkokrevnost, bušení srdce, závratě, noční pocení**. Po stránce duševní se předepisuje hlavně u **dětské podrážděnosti, hyperaktivity a neklidu**. Z pohledu čínské medicíny mají oba dva uvedené stavy společného jmenovatele; tím je vrozená nedostatečnost - podle čínské medicíny jde o nedostatečnost dráhy ledvin SHEN JING XU. Tato nedostatečnost vyvolává jakousi nestabilitu, pro kterou dítě snadno podlehne infekcím či "alergenům", anebo nedokáže adekvátně zpracovat prožité vjemy a podněty a stává se neklidným a podrážděným. Rovněž tato směs působí preventivně u alergií a astmatu s výše popsanými příznaky.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařská bylina **Shu di huang** silně vyživuje nedostatečný jin YIN XU a esenci ledvin SHEN JING XU. První ministr **Shan zhu yu** vyživuje játra GAN a zabraňuje úniku esence JING. Druhý ministr **Shan yao** posiluje slezinu PI a současně zabraňuje úniku esence JING a doplňuje ledviny SHEN. **Ze xie** pročišťuje a odvádí močí oheň ledvin SHEN HUO. Používá se v této směsi také jako prevence proti nahromadění mastných a sladkých bylin v ledvinách. **Mu dan pi** pročišťuje a odvádí oheň jater GAN HUO a současně vyrovnává teplou povahu ministra Shan zhu yu. Další asistent **Fu ling** je neutrální povahy a odvádí vlhkost SHI ze sleziny PI. Společně se Shan yao posiluje transportní funkci sleziny PI. Společně s Ze xie

regulují metabolismus tekutin SHUI a podporují močení, a tím působí preventivně proti akumulaci tekutin. **Mai men dong** zvlhčuje plíce FEI, vyživuje nedostatečný jin YIN XU a rodí tekutiny JIN YE. **Wu wei zi** rozhojňuje nedostatečný jin ledvin a plic SHEN/FEI YIN XU, rodí tekutiny JIN YE a svíráním zabraňuje pocení (viz [Legendy psané bylinami](#)).

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRců](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestopřednější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Doba podávání je 3–5 měsíců. U dětí s narušenou imunitou se podává vždy v období klidu, při infekcích se vynechává a nasazuje se s jejich odezněním. U malých dětí je možno tablety nadrtit a podávat rozpuštěné v tekutině či s jídlem.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Průjmy z nedostatečnosti energie čchi sleziny PI QI XU, trávicí potíže. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísň a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje

(kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více ZDE).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více ZDE) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste Test Dobrý jazyk.

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna Od pramene čínské medicíny (2007).

Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil Simopt, s.r.o.