



zobrazit rozdíl

veřejná verze na [www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

## JEMNOST NEBESKÉ VÍLY® (052)

TAO HONG SI WU WAN mod.



### Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU
- ✦ Rozproudí blokádu krve z nedostatku YU XUE XU
- ✦ Upravuje menstruační cyklus

### Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Nedostatečná menstruace (jednou dříve, jednou později)
- ✦ Slabá nebo naopak silná menstruace
- ✦ Vynechávání menstruace
- ✦ Špinění ("hnědé") před menstruací nebo po menstruaci
- ✦ Tmavá menstruační krev se sraženinami
- ✦ Bolestivá menstruace
- ✦ Chronický poševní výtok
- ✦ Cysty na vaječnicích
- ✦ Endometrióza
- ✦ Neplodnost u žen



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z  
praxe**

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi TAO HONG SI WU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs se používá při nedostatečnosti krve XUE XU spolu se stagnací krve YU XUE. Zvláště patrné je to u žen, jejichž menstruace je doprovázená **bolestivými křečemi před menstruací či v prvních dnech menstruace, zkráceným menstruačním cyklem, silným krvácením, event. i s tmavými sraženinami či lepkavou krví, hnědým "špiněním" před menses nebo slabým špiněním po menses, neplodností, chronickým poševním výtokem**, event. se mohou objevit i břišní útvary (**myomy, endometrióza, vaječnickové cysty** apod.). Tyto příznaky jsou zcela typické pro nedostatečnost krve XUE XU s její stagnací, podobně jako když je v řečišti málo vody, až se posléze tok zastaví. Bylinky ve směsi nejen že vyživují nedostatečnou krev XUE XU, ale zároveň i rozproudí její stagnaci YU XUE - tím upravují a harmonizují nejen menstruaci, ale i celý organismus.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Směs je složena ze dvou skupin bylin. První skupina především vyživuje nedostatečnou krev XUE XU: **Shu di huang** mocně doplňuje játra GAN a ledviny SHEN tím, že vyživuje krev XUE a posiluje jin YIN. Také pomáhá při menstruačních obtížích. **Bai shao** vyživuje krev XUE a

ochraňuje jin YIN. Společně se Shu di huang představují velmi silnou kombinaci, která doplňuje krev jater GAN XUE XU. Protože jsou tyto byliny mastné a sladké, mají tendenci vyvolat stagnaci krve YU XUE. Proto je součástí směsi i druhá skupina bylin, které mají nejen preventivní účinek, ale současně již odstraňují přítomnou stagnaci: **Dang gui** vyživuje a posiluje krev XUE, rovněž zvlhčuje střeva CHANG a upravuje vzájemný vztah mezi játry GAN a ledvinami SHEN. **Chuan xiong** vyživuje krev XUE a rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI, uvolňuje stísněnost (především stagnující jaterní energii čchi GAN QI ZHI) a utiňuje bolest. Kombinace těchto bylin společně s první skupinou vede k posílení tvorby krve XUE XU. Současně **Bai shao** ochraňuje jin YIN před poškozením aromatickou povahou posledních dvou bylin. V této variantě jsou přidány další dvě byliny, které mocně působí na stagnaci krve YU XUE: **Tao ren** vyživuje krev a rozproudí blokádu krve YU XUE. **Hong hua** vyživuje krev XUE, zprůchodňuje menstruaci, odstraňuje sraženiny, rozproudí krev YU XUE a utiňuje bolest [viz Legendy psané bylinami](#).

**Dávkování** - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRCŮ](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapít k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

#### Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

#### Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasiš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

**Upozornění** - Nedoporučuje se užívat v době menstruace, neboť u některých žen může zvýraznit či prodloužit menstruační krvácení (dle svého účinku "rozproudí stagnaci").

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Těhotenství a při nedostatečnosti krve XUE XU bez přítomnosti blokády. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení:** 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

**Každá šarže** jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňě a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

**Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

### **Není laboratoř jako laboratoř**

**Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky** má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)