



zobrazit rozdíly

veřejná verze na www.patentnimedicina.cz

LESK NEFRITOVÉHO ŠPERKU (182)

QI JU DI HUANG WAN mod.

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vyživuje a posiluje nedostatečný jin jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU
- ✦ Vyživuje nedostatečnou krev jater GAN XUE XU
- ✦ Stahuje stoupající jang jater GAN YANG SHI z nedostatečnosti jinu jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU
- ✦ Ochladzuje horko jater GAN RE a „falešný oheň“ HUO XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

Gynekologické potíže:

- ✦ Poruchy menstruačního krvácení - nepravidelné krvácení, krvácení mimo cyklus, špinění (Metrorrhagia), nadměrné či neustávající krvácení (Menorrhagia)
- ✦ Neplodnost (Sterilita)
- ✦ Poševní suchost (Sicca syndrom)
- ✦ Potíže v přechodu - návaly (Klimaktérium)

Ostatní:

- ✦ Dlouhodobé bolesti hlavy (Cefalea chronica)
- ✦ Dlouhodobé bolesti v bedrech (Lumbalgie chronica)
- ✦ Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- ✦ Vysychání sliznic - oči, ústa, vagina (Sjogrenův sicca syndrom)
- ✦ Dlouhodobá zácpa (Obstipatia chronica)
- ✦ Opožděný vývoj u dětí, jak fyzický, tak mentální (Retardatio)
- ✦ Roztroušená skleróza (Multiplex sclerosis)
- ✦ Pískání či hučení v uších (Tinnitus)
- ✦ Impotence, u mužů samovolný únik semene (Spermatorrea) či noční poluce, předčasný únik semene (Ejaculatio praecox)
- ✦ Cukrovka (Diabetes mellitus)
- ✦ Zvýšená funkce štítnice (Hypertyreoidea)



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi QI JU DI HUANG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Základem této směsi jsou byliny, jež vyživují jin ledvin a jater SHEN/GAN YIN XU. Současně obsahuje i byliny, které vyživují nedostatečnou ledvinovou esenci SHEN JING XU, nedostatečnou krev jater GAN XUE XU a dále byliny, jež ochlazují horko jater GAN RE a stahují stoupající jang jater GAN YANG SHI, který vznikl na základě nedostatečnosti jiné jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU. Dle čínské medicíny si tento stav můžeme jednoduše představit jako *nedostatek či ubývání oleje v motoru, který pak nejede na plný výkon, přehřívá se a ve finále se může i zadřít*. K typickým projevům této nedostatečnosti patří **mírné**

závratě, bolesti hlavy, bolesti v bedrech, slabost a bolest v kolenou, zácpa či suchá stolice, suché sliznice (oči, ústa, vagina...), neplodnost, poruchy menstruačního krvácení (nepravidelné krvácení, špinění, krvácení mimo cyklus, nadměrné či naopak nedostatečné krvácení), chudokrevnost, hučení či pískání v uších, rozostřený zrak, mžitky před očima, předčasné stárnutí, předčasné šedivění, opožděný duševní či fyzický vývoj u dětí, zhoršení paměti, oslabená duševní činnost v dospělosti, mužská impotence či předčasný únik semene apod. K vyčerpání ledvinového a jaterního jin SHEN/GAN YIN XU dochází však především u žen, neboť součástí jinu YIN je krev XUE, a ta obzvláště u žen, má vždy tendenci ubývat (menstruace, hormonální antikoncepce, porody, kojení apod.), stejně tak i jednostranná či dlouhodobá fyzická nebo zvláště pak psychická práce bez dostatečné a řádné regenerace, spánku či dovolené. Tyto všechny potíže se projevují hlavně pak u mladých žen, u kterých navíc v kombinaci s hormonální antikoncepcí dochází k umocnění tohoto nedostatečného stavu jin YIN XU. U nedostatečnosti krve XUE XU, nedostatečnosti energie čchi QI XU, nedostatečnosti jinu YIN XU a nedostatečnosti esence ledvin SHEN JING XU je ideální kombinace této směsi s [Nápojem z pravého ženšenu \(kód 822\)](#) kupř. u anémie, předčasného stárnutí či šedivění, u opožděného vývoje u dětí či obecně na prodloužení kvality a délky života...

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je **Shu di huang**, který mocně vyživuje nedostatečný jaterní a ledvinový jin GAN/SHEN YIN XU a rovněž mocně vyživuje nedostatečnou krev jater GAN XUE XU, posiluje nedostatečnou esenci ledvin SHEN JING XU a vyživuje kostní dřeň, jakož i posiluje nedostatečný jin ve spodním ohništi XIA JIAO YIN XU. Prvním ministrem je **Shan zhu yu**, který vyživuje nedostatečný jaterní jin GAN YIN XU a díky svému stahujícímu účinku zabraňuje úniku ledvinné esence SHEN JING. Druhým ministrem je **Shan yao**, jež posiluje energii čchi sleziny PI QI XU, čímž stabilizuje a zpevňuje esenci ledvin SHEN JING a zabraňuje jejímu úniku. Posledním ministrem je **Gou qi zi**, jež posiluje nedostatečný ledvinový jin SHEN YIN XU a nedostatečnou ledvinovou esenci JING a rovněž vyživuje nedostatečný jaterní jin a nedostatečnou krev GAN YIN/XUE XU a projasňuje zrak. Asistentkou bylinou je **Ze xie**, pročišťuje a odvádí močí oheň ledvin SHEN HUO. Současně tato bylina kompenzuje v této směsi masné a vlhké byliny, jinak by došlo k oslabení energie čchi sleziny PI QI XU a to vlhkem SHI. Dalším asistentem je **Mu dan pi** pročišťuje a odvádí oheň jater GAN HUO, ochlazuje krev RE XUE a současně vyrovnává teplou povahu ministerské byliny **Shan zhu yu**. Důležitým asistentem je **Ju hua**, jež zklidňuje a harmonizuje horko jater GAN RE, stahuje stoupající jang jater GAN YANG SHI, který v tomto případě vzniká na podkladě nedostatečnosti jin ledvin a jater SHEN/GAN YIN XU, ochlazuje horký vítr FENG RE a projasňuje zrak. Posledním asistentem je **Fu ling**, který je neutrální povahy a má za úkol odvádět vlhko SHI, které vzniká z nedostatečnosti sleziny PI QI XU.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání:** *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRCŮ](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaši).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestopřednější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikropřísně...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na

velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnost čchi sleziny PI QI XU s průjmy a trávicími potížemi. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňe a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).



[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)