

[zobrazit rozdíly](#)[veřejná verze na www.patentnímedicina.cz](#)

OZVĚNY HIMÁLAJSKÉHO HROMU® (032)

DING CHUAN WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Rozptyluje a stahuje vzestupnou energie čchi plic FEI QI NI
- Utíše dušnost
- Ochlazuje horkost RE
- Rozpouští hlen TAN



Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- Akutní a chronický kašel
- Akutní a chronické astma
- Akutní a chronická bronchitis
- Alergický kašel s pískoty a sípáním
- Akutní bronchiolitis

**Příklad z
praxe**

Toto není [e-shop](#)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DING CHUAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je určena k léčbě kaše a dušnosti u pacientů, konstitučně trpících tvorbou hlenu TAN, jejichž stav byl zkomplikován napadením vnějším škodlivým chladným větrem FENG HAN. Fyziologická cirkulace energie čchi plic FEI QI je omezována již přítomným hlenem TAN. Po napadení vnějším chladným větrem FENG HAN dojde k zablokování energie čchi plic a tato blokáda se přemění na vnitřní horko RE. Objeví se proto **obtížně vykašlatelné, husté nažloutlé či bílé hleny, dušnost, pískavé a sípavé dýchání**. **Event. i horečka a zimnice**, pokud je vnější škodlivina ještě na povrchu. Tato směs je dle čínské medicíny určena k léčbě chronického astmatu, avšak je účinná i ve stadiu akutního astmatu s kašlem, které se vyznačuje hojným hustým žlutým či bílým lepkavým hlenem. Čistí horko v plicích FEI RE a usnadňuje vykašlávání hlenu TAN z průdušek a průdušinek. Pomáhá tak vzduchu do plic a zlepšuje využití kyslíku (více viz [Kašel](#)).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Xing ren** a **Zi su zi** utišují kašel, odstraňují pískoty, podporují rozptylovací a sestupnou funkci plic a pomáhají organismu efektivně využívat kyslík, **Bai guo** přeměňuje hlen TAN, zabráňuje unikání plicní energie čchi FEI QI a vyrovnává rozptylující působení ostatních bylin, **Sang bai pi** utiše kašel, odstraňuje pískoty a ochlazuje horko v plicích FEI RE, **Zhi ban xia** rozpouští hlen v plicích FEI TAN a stahuje vzbouřenou plicní čchi FEI QI NI směrem dolů, **Huang qin** ochlazuje horko v plicích FEI RE, odstraňuje husté, žluté, lepkavé hleny TAN RE a působí jako přírodní antibiotikum v oblasti hrudníku, **Zi wan** přeměňuje hlen TAN a utiše kašel, **Bai bu** svlažuje plíce FEI a utiše kašel. **Jie geng** utiše kašel, vylučuje

hlen TAN, posiluje plíce a usměrňuje ostatní byliny cíleně směrem k plicím. **Zhi gan cao** pak harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, leštící látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokryrstalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání:** *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochu vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisype do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRců, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- Rychlosť a jednoduchosť – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebepřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě povíderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by bud' obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplásně...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavы apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasí" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat bylinky, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí Vyvanutí dračí jeskyně (kód 007) a rovněž lze použít i Šaolinový olej (kód 700), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí Zátiší poustevníka Changa (kód 114), jež vyučuje povrchový škodlivý vítr.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Chronické dušnosti na základě nedostatečnosti energie čchi QI XU, při napadení chladným větrem FENG HAN XIE QI bez předcházejícího vnitřní přítomnosti horkého hnenu TAN RE, opatrň užívat v těhotenství - tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech zde.

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), baktérie (E.coli, Salmonely, celkový počet baktérií), plísň a kvasinky (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a na 511 pesticidů (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez

jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látka přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše bylinky nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísni a baktérií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé bylinky a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré bylinky TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprostě bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvítíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vytvořil [Simopt, s.r.o.](#)