


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

PILULKA HOŘCE® (014)

LONG DAN XIE GAN WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Ochlazuje horko a vlhko z jater a žlučníku GAN/DAN SHI/RE
- ✦ Odvádí horkou vlhkost SHI/RE ze tří ohnišť, zvláště dolního
- ✦ Odvádí oheň jater HUO

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Bolesti hlavy a migrény
- ✦ Hypertenze (vysoký krevní tlak)
- ✦ Tinitus (pískání a hučení v uších)
- ✦ Záněty - jater, žlučníku, středního ucha, ledvin, močového měchýře, varlete, gynekologické výtoky a záněty, cirhosa a steatosa jater
- ✦ Oči - záněty spojivek, glaukom (zelený zákal), krvácení do sítnice
- ✦ Kůže - opary (pásový, genitální), furunkly, ekzémy
- ✦ Endokrinní - hyperfunkce štítné žlázy, basedova nemoc, Cushingův syndrom, syndrom polycystických ovárií, hyperplázie kůry nadledvin, polycytémia vera



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi LONG DAN XIE GAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs tzv. čistí horko z jater GAN RE, což znamená, že vylučuje horké vlhko SHI/RE a oheň z jater GAN HUO. V naší společnosti je horko v játrech GAN RE velmi častým problémem díky stresu a potlačovaným emocím, jež „blokuji játra“ GAN QI ZHI. Každá blokáda se časem přemění na horko RE a spolu s „dobrou a zdravou“ stravou pak dílo dokoná - tedy dojde k vytvoření již zmíněného horka a vlhka spolu s ohněm v dráze jater a žlučníku GAN/DAN SHI/RE. Tento stav „přetlakovaného papíňáku“ se pak projevuje 2 možnostmi - buď si játra vypouští svoje přetlakové horko hore, kdy horko stoupá do hlavy, nebo naopak dolem, kdy zase odvádí vlhko a horko močením a stolicí.

V případě, že horko stoupá do hlavy a zneklidňuje ducha, objevují se tyto příznaky: **bolesti hlavy, lokalizované na jedné půlce hlavy nebo za očima nebo na vrcholku hlavy, migrény s nevolností až zvracením, motolice, pískáními či hučení v uších, snížený sluch, zarudlé a pálivé oči, podrážděnost, vznětlivost, nespavost, bolesti v podžebří, zácpa se suchou tvrdou stolicí, zarudlý obličej a hořko v ústech.** Často se užívá v tomto případě s bylinnou směsí [Uvolnění napjaté tětiny \(kód 112\)](#), jež stahuje stoupající YANG z horního ohniště a navíc i vyživuje YIN jater a ledvin, což z této kombinace činí vpravdě excelentní dvojici v léčbě migrén, hypertenze, tinitu, nespavosti atd., ale to vše musí být podmíněno výše uvedenými příčinami! Rovněž na

odblokování stagnující čchi v játrech, jež se pak mění na horko, se **Pilulka hořce** pak často používá i s další famózní bylinnou směsí **Zklidnění zčeřené hladiny (kód 062)**, která nejen že odblokovává stagnaci, ale i vyživuje krev jater, čímž zklidňuje ducha a tím i tlumí podrážděnost a vznětlivost.

V případě, že vlhko a horko v játrech a ve žlučníku klesá dolů do spodního ohniště, mohou se objevit tyto příznaky: **gynekologické záněty a výtoky, které jsou zapáchající, nažloutlé, svědivé, otoky a svědění pochvy, mykózy, genitální opary a ekzémy, předčasná menstruace s purpurově červenou krví, u mužů záněty a otoky varlete, močové a ledvinové záněty (malé množství žluté moči), žlučnickové a ledvinné kameny a žloutenka**. Často se užívá v tomto případě kupř. u gynekologických potíží s bylinnou směsí **Zastavení toku Žluté řeky (kód 111)** či **Zklidnění zčeřené hladiny (kód 062)**, při zácpě se kombinuje s **Naplněním vyschlého řečiště (kód 091)**, u kožních potíží (ekzémy, lupénka - viz **Kožní potíže**) máme speciální variantu Pilulky hořce, jež je zaměřena výlučně na kůži a nese příznačný název **Svléknutí hadí kůže (kód 019)**.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Long dan cao** vylučuje horko z jater a žlučníku GAN/DAN RE a vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště, **Huang qin** a **Zhi zi** ochlazují oheň HUO a vylučují vlhko SHI, **Chai hu** (viz **Legendy psané bylinami**) a **Qing pi** odblokovávají jaterní stagnující čchi GAN QI ZHI, čímž odstraňují horko z jater GAN RE, **Che qian zi** a **Ze xie** vylučují horko RE z horního ohniště a zároveň i močením vlhké horko SHI/RE z dolního ohniště, **Gou teng** ochlazuje horko jater GAN RE a stahuje stoupající jaterní jang GAN YANG SHI, **Ye ju hua** vylučuje oheň HUO, **Dang gui** vyživuje a rozproudí krev XUE XU, **Shu di huang** vyživuje jin YIN XU, jež je horkem vysušen, **Zhi gan cao** ochraňuje žaludek před silně ochlazujícími bylinami a harmonizuje střední ohniště, stejně tak jako účinek bylin ve směsi.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, leštící látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. **Nápoj čínských MUDRců**, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřídnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případech - Opatrně u nedostatečnosti Qi sleziny a žaludku PI QI XU či u horka z nedostatečnosti jin YIN XU nebo krve XUE XU. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňe a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takového maximálního spektru kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

