


[zobrazit rozdíl](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

TAJEMSTVÍ ZLATÉ SKŘÍŇKY (171)

JIN GUI SHEN QI WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Posiluje a zahřívá nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU
- ✦ Vyživuje nedostatečný jin ledvin SHEN YIN XU
- ✦ Posiluje nedostatečnou energii čchi ledvin SHEN QI XU
- ✦ Posiluje nedostatečnou esenci ledvin SHEN JING XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

Hormonální potíže:

- ✦ Cukrovka (Diabetes mellitus)
- ✦ Snížená funkce štítné žlázy (Hypotyroidismus)
- ✦ Selhávání podvěsku mozkového (Addisonova choroba)
- ✦ Selhávání nadledvinek (Primární hyperaldosteronismus)
- ✦ Potíže v přechodu (Klimakterický syndrom)

Močové potíže:

- ✦ Záněty ledvin (Intersticiální nephritis)
- ✦ Bakteriální záněty ledvin a ledvinných pánviček (Pyelonephritis)
- ✦ Dlouhodobý zánět ledvinných klubiček (Chron. Glomerulonephritis)
- ✦ Zánět močového měchýře (Cystitis)
- ✦ Dlouhodobý zánět močových cest (Chron. Urethritis)
- ✦ Ledvinné kameny (Nephrolithiasis)
- ✦ Zvětšená prostata nezhoubně (Benigní hypertrofie prostaty)
- ✦ Časté močení v noci (Nykturie)
- ✦ Úbyť ledvin (Tuberculosis renalis)
- ✦ Ochabnutí močových svěračů (Paralysis musculus detrusorí)
- ✦ Neudržení moči po operaci (Urinary inkontinatio post operatio)
- ✦ Zadržování moči po porodu (Urinary retentio post partum)
- ✦ Zadržování moči po zranění páteře a míchy (Urinary regentio post paraplegie)

Oční, ušní a nosní potíže:

- ✦ Šedý zákal (Katarakta)
- ✦ Zelený zákal (Glaukom)
- ✦ Zánět rohovky (Keratitis)
- ✦ Sklivcové zákalky (Opacities Corporis vitrei)
- ✦ Dlouhodobá rýma (Chron. Rhinitis)
- ✦ Dlouhodobý zánět krčních mandlí (Chron. Tonsillitis)
- ✦ Meniérova choroba
- ✦ Pískání a hučení v uších (Neurogení Tinnitus)
- ✦ Opakované afty a vřidky v ústech (Stomatitis aphtosa recurent)



Toto není [e-shop](#)

- ☛ Nemoci dásní a celé ozubice (Periodontální léze)

Pohlavní potíže:

- ☛ Poruchy ztopoření penisu (Erektivní dysfunkce)
- ☛ Předčasná ejakulace (Ejaculatio praecox)
- ☛ Snížená sexuální apetence (Libido)
- ☛ Pohlavní neschopnost (Impotence)
- ☛ Únava po pohlavním styku se závratěmi
- ☛ Neplodnost mužů a žen (Sterilita)
- ☛ Bolestivá menstruace (Dysmenorrhoea)

Ostatní potíže:

- ☛ Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- ☛ Ateroskleróza
- ☛ Stavby po mozkovém krvácení či mrtvici
- ☛ Ústřel (Ischias)
- ☛ Ekzém
- ☛ Průduškové astma (Astma bronchiale)
- ☛ Výhřez konečníku (Prolaps recta)
- ☛ Břišní vodnatelnost (Ascites)
- ☛ Otoky končetin (Edémy)

Příklad z praxe

Popis dle tradiční čínské medicíny - Lidé se rodí s různou fyzickou konstitucí, někteří se silnější, druzí zase se slabší konstitucí. Od svých rodičů buď dostali „do vínku“ více životní energie čchi QI a esence JING (ti šťastnější) anebo naopak méně esence a životní síly. Někteří lidé si zase tuto esenci JING vyčerpávají nadměrnou duševní prací, nadměrnou fyzickou aktivitou a sportem, fyzickým přepracováním, nadměrnou sexuální aktivitou a/nebo špatným stravováním. My bychom dnes řekli, že se nedodržují pravidla řádné životosprávy se vším všudy. Prostě lidský věk a jeho životní síla je přirozeně ohraničen. Tato bylinná směs vyživuje jak nedostatečný ledvinný jin SHEN YIN XU, tak i ledvinný jang SHEN YANG XU, z kterého se rekrutuje vitální síla a energii ledvin SHEN QI, stejně tak jako i ledvinná esence SHEN JING. Dle TCM je základ dobrého zdraví uložen v ledvinách SHEN. Ledvinná esence JING pak produkuje dostatečně energii čchi QI, která se zase doplňuje a obnovuje díky zdravé životosprávě, zdravému životnímu stylu a zdravému stravování. Z těchto důvodů se pak nedivíme, že tato životní síla a energie slábne a je zapotřebí ji znovu obnovit a doplnit. Nedostatek energie čchi ledvin SHEN QI XU se projevuje příznaky jako jsou **bolesti v bedrech, studené končetiny, pocit chladu v bedrech a v dolních partiích těla, zimomřivost, která se zlepší oblečením** (naopak při napadení zevním chladným větrem FENG HAN se oblečením nezlepší), **časté močení v noci, časté močení přes den s velkou porcí světlé moče, pomočování, inkontinence, obtížné močení, napětí v podbřišku, slabost v kolenou a v dolních končetinách, otoky, chronický průjem, impotence, sterilita**. Tato bylinná směs obnovuje ledvinný jak ledvinný jin SHEN YIN, tak i ledvinný jang SHEN YANG, z kterého se rekrutuje vitální síla a ledvinná esence SHEN JING. Všechny tyto tři složky jsou nezbytné pro řádné udržování zdravého těla. Problémy (a potíže a nemoci) nastávají tehdy, když tyto tři složky jsou oslabeny či v nerovnováze. Účinek této směsi je založen na postupné podpoře organismu, nikoliv na chvilkovém nepřiměřeném "vybičování" energie. V Číně patří již od dob svého vzniku k nejznámějším přípravkům užívaným u projevů předčasného stárnutí.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Tato směs je modifikací LIU WEI DI HUANG WAN, která je upravena na dnešní poměry a jenž vyživuje a posiluje nedostatečný jin ledvin SHEN YIN XU, která je obohacena o bylinu **Rou gui**, jež zahřívá jang ledvin SHEN YANG XU. Touto úpravou vznikla směs, která je schopna pomoci v opětovném nastolení harmonie mezi jinem a jangem YIN/YANG. Je to velmi jemně vyladěná vyživující směs, která není sladká, zahřívá bez produkce suchosti ZAO, vyživuje jin YIN XU a podporuje pohyb energie čchi QI ZHI, posiluje funkci jang YANG v přeměně tekutin a vody SHUI a doplňuje nedostatečný jang YANG XU, aby odstranil potíže a nemoci a znovuobnovil funkční kapacitu ledvin SHEN.

Císařskou bylinou je **Shu di huang**, jenž vyživuje krev XUE, rozhojňuje jin YIN a posiluje ledviny SHEN. Protože silně doplňuje krev XUE a jin YIN, působí současně preventivně proti jejich zranění a vysušení vnitřku LI. Jeho relativně vyšší dávka oproti ostatním bylinám odráží důležitost doplnění ledvin SHEN a znovuoživení esence JING jako hlavního působení směsi. První ministr **Shan zhu yu** doplňuje játra GAN a posilují slezinu PI jako postnatální zdroj krve XUE a esence JING. Obě byliny pak společně vyživují nedostatečný jin YIN XU a zadržují blahodárnou esenci JING. Druhý ministr **Shan yao** posiluje slezinu PI QI XU, stabilizuje ledviny SHEN a vyživuje esenci JING XU. Posílení nedostatečné energie čchi ledvin SHEN QI XU je důležité k zajištění dostatečné rezervy jin YIN a jang YANG v těle. K tomuto je nutné, aby byla dostatečně vyživena játra GAN, která čerpají esenci JING z ledvin SHEN. Tím, že se doplní nedostatečný jin jater GAN YIN XU, obnoví se i jejich zprůchodňovací funkce. Další ministr **Rou gui** uvolňuje svaly a klouby, ohřívá, otevírá a zprůchodňuje dráhy LUO. **Rou gui** zahřívá a doplňuje nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU. Společně pak podporují nedostatečný jang YANG XU a fyziologický oheň ledvin MIG MEN, aniž by podněcovaly vznik ohně HUO. Rovněž upravují i metabolismus vody. Následují tři asistenti **Ze xie**, **Fu ling** a **Mu dan pi**. Jejich funkcí je regulovat tři jinové orgány: ledviny SHEN, játra GAN a slezinu PI. **Ze xie** odblokovává a upravuje vodní cesty, **Fu ling** zpevňuje slezinu PI a odstraňuje vlhkost SHI a **Mu dan pi** pročišťuje horkost RE a potlačuje oheň jater GAN HUO. Tyto tři byliny pracují synergicky s **Shu di huang**, **Shan zhu yu** a **Shan yao** a zajišťují purgaci spojenou s tonizací jako základní funkcí této směsi. Současně **Ze xie** a **Fu ling** uvolňují a regulují vodní cesty, zpevňují slezinu PI a odstraňují vlhkost SHI a tím pomáhají **Rou gui**, která ohřívá močový měchýř PANG GUANG a podporuje močení. **Mu dan pi** ochlazuje krev RE XUE, odstraňuje krevní stagnace YU XUE a společně s **Rou gui** oživuje krev XUE.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. **Nápoj čínských MUDRCŮ**, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapít k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí sníadaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikropřírodně...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasiš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Vzhledem k tomu, že účinek je postaven na celkovém posílení organismu, je doba podávání individuální, závislá na závažnosti stavu. Pro udržení dosaženého zlepšení stavu lze užívat dávku nižší, nejlépe 5 tablet ráno.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Extrémního nedostatku jin YIN XU se suchým krkem a ústy, při nadbytku jang YANG SHI (červené tváře nebo zarudlé oči). Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňe a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

