


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

## ÚDOLÍ OBLAKŮ A DEŠTĚ® (057)

ZHI DAI WAN mod.



### Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště XIA JIAO
- ✦ Vylučuje horko RE ze spodního ohniště XIA JIAO
- ✦ Rozprouduje blokádu krve YU XUE ve spodním ohništi XIA JIAO

### Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Gynekologické výtoky, jež jsou žluté a lepkavé (Leukorhea)
- ✦ Gynekologické záněty, způsobené Candidami, Trichomonádami či Gardnériemi (Mykózy)



Toto není [e-shop](#)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi ZHI DAI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Snad každá třetí žena ve fertilním věku je dnes postižena gynekologickými výtoky, záněty či svěděním genitálií. Z 90% jsou tyto potíže způsobeny parazity jako jsou Candidy, Trichomonády či Gardnerie. Dle tradiční čínské medicíny jsou samozřejmě pouze odrazem terénu, na kterém se tyto breberky rády pomnoží a kde se jim i daří. Příčinou vzniku takového „podhoubí“ je bezesporu nezdravá strava, káva, [alkohol](#), stres, hormonální antikoncepce... To vše vede k oslabení a zablokování krve v podbřišku, jež se později přemění na horko RE a vlhko SHI ve spodním ohništi XIA JIAO, tedy k nahromadění vlhké horkosti SHI/RE v oblasti gynekologických orgánů a ledvin. Tento terén je pak vskutku živnou půdou pro uchycení různých **parazitů (Candidy, Trichomonády, Gardnerie) a tím vzniku různých mykóz, zánětů a žlutých, hustých a lepkavých gynekologických výtoků, někdy až páchnoucích a svědivých**. Potraviny, jež přinášejí do těla tzv. vlhko a horko SHI/RE je zapotřebí omezit a naopak zařadit potraviny vylučující vlhko a horko SHI/RE:

**Doporučené potraviny:** Obecně se dle TCM doporučují jídla vysušující vlhko a ochlazující horko. Takovými potravinami jsou hlavně slzovka ([Bílá perla východu 910](#)) či ideální k snídani slzovkový [Nápoj čínských MUDRCŮ \(900\)](#), celer, fazole mungo, okurky, mrkev, řepička, všechny druhy melounů (čerstvé) a brusinky (sušené i kompotované). Všechny tyto potraviny, kromě posledních dvou, by se měly konzumovat vždy lehce povařené a rýže by se měla stát základní obilninou, neboť je i mírně močopudná a tedy odvádí vlhko.

Další vhodné potraviny: kroupy, jáhly, pohanka, pšeničné klíčky, ječmen, fazole adzuki, produkty se sóji kupř. tofu (sójový sýr), řapíkatý celer, cukety, dýně, čekanka, hlávkový salát, kapusta, kukuřice, hlávkové a čínské zelí, brokolice, lilek, ředkvičky, kapr, králík, banány, maliny, mandarinky, ananas, grapefruit, šalvěj, plody hlohu, zelený čaj, carro kávé. Příklady vhodných receptů naleznete [ZDE](#).

**Nedoporučené potraviny:** alkohol, černá káva, tučná, smažená a grilovaná jídla, uzeniny, vepřové maso, sladkosti, čokoláda, zmrzlina, kravské mléko a výrobky z něho (jogurty apod.), oříšky.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Císařskými bylinami jsou **Che qian zi**, **Yin chen hao**, **Huang bai** a **Zhi zi** vylučují vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště XIA JIAO. Ministerskými bylinami jsou **Chi shao** a **Mu dan pi**, jenž rozpouštějí blokádu krve YU XUE a ochlazují horko RE, čímž právě vylučují horko z dráhy jater GAN RE, které zapříčiňuje nejčastěji gynekologické výtoky. Asistenti **Zhu ling**, **Fu ling** a **Ze xie** vylučují vlhko SHI ze spodního ohniště XIA JIAO. Poslíčkem v této bylinné formuli pak je **Niu xi**, který směřuje účinek bylin do spodního ohniště XIA JIAO.

**Dávkování** - Naše tablety neobsahují žádné příměsí, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání:** *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRCŮ, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapít k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

#### **Výhodami jsou:**

- ☛ Snadné požití, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí sníadaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pořídně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

#### **Lze užívat i takto:**

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Čirého či bílého nepáchnoucího výtoku.

**Balení:** 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

**Každá šarže** jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arzén a

měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísně a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

**Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovému maximální spektru kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

### Není laboratoř jako laboratoř

**Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky** má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)