



zobrazit rozdíl

veřejná verze na www.patentnimedicina.cz

UVOLNĚNÍ KARMÍNOVÉ ŘEKY (051)

TONG JING WAN mod.

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Upravuje oběh krve XUE
- ✦ Rozproudí blokádu krve XUE YU
- ✦ Zprůchodňuje dráhy LUO
- ✦ Utišuje bolest
- ✦ Upravuje obtížnou menstruaci

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Bolestivá menstruace (Dysmenorrhea)
- ✦ Opožděný nástup menstruace
- ✦ Vynechání menstruace (Amenorrhea)



Příklad z
praxe

Toto není [e-shop](#)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi TONG JING WAN, která je upravena na dnešní poměry. Bolestivá menstruace je jednou z nejčastějších poruch rovnováhy ženského organismu. Tyto obtíže mohou vyvolávat nejrůznější faktory, v dnešní době jsou to hlavně nadměrné emoce, které ve svém důsledku vedou ke stagnaci („stísnění“) jaterní energie čchi QI ZHI, která později vyústí i v blokádu krve YU XUE. Tato blokáda krve se v praxi projevuje **bolestivou menstruací (před i při menses), ostrými bolestmi a křečemi v podbřišku, opožděným nástupem menstruace, někdy až úplnou zástavou menstruace, tmavě purpurovou až nachovou barvou menstruační krve s přítomností krevních sraženin.** Pacientka vždy musí být ve stavu blokády krve z nadbytku YU XUE, v opačném případě (stav nedostatku krve XUE XU) je tato bylinná směs nevhodná. Používá se i během menses jako bolesti tišící prostředek, v tom případě i několikrát denně dle stavu.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o poměrně nově sestavenou bylinou směs, hierarchie bylin v této směsi nebyla nijak stanovena. **Tao ren** a **Hong hua** tvoří velmi často používanou dvojici bylin, která rozproudí blokádu krev YU XUE krve a upravuje její oběh. **Bai shao** vyživuje krev XUE, harmonizuje menstruaci, změkčuje játra GAN a utišuje bolesti. **Dan shen** ochlazuje a vyživuje krev XUE a odstraňuje její stagnaci YU XUE. **Pu huang** oživuje krev XUE, odstraňuje blokádu krve YU XUE a utišuje bolesti. **Rou gui** utišuje bolesti, zahřívá dělohu a ledviny SHEN a vylučuje chlad HAN. **Dang gui** doplňuje a oživuje nedostatečnou krev XUE XU, harmonizuje menstruaci a utišuje bolest. **Chuan xiong** oživuje krev XUE a rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI, utišuje bolest a harmonizuje menstruaci. **San qi** oživuje krev XUE a zastavuje abnormální menstruační krvácení. **Gao ben** vylučuje chlad HAN a utišuje bolesti. **Xiang fu** reguluje menstruaci a utišuje bolesti, zprůchodňuje jaterní stagnaci GAN QI ZHI.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní

mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání:** *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRců, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ✳ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ✳ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ✳ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ✳ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestopřednější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikropřísně...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Upozornění - Nedoporučuje se užívat v době menstruace, neboť u některých žen může zvýraznit či prodloužit menstruační krvácení (dle svého účinku "rozproudující stagnaci").

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, při nedostatečnosti krve XUE XU (kupř. při anémii, u bledých žen, které mají prodloužený cyklus s obtížným spuštěním menstruace). Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísň a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc**

testovanou mimo jiné i **na 511 druhů pesticidů** a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).



[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)