


[zobrazit rozdíl](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

ZÁTIŠÍ POUSTEVNÍKA CHANGA® (114)

FENG WAN mod.

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vylučuje škodlivý vítr z povrchu FENG XIE QI
- ✦ Utišuje vnitřní vítr jater GAN NEI FENG

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

- ✦ Svědění kůže u kožních nemocí - u kopřivky, ekzémů, lupénky...
- ✦ Alergická rýma (pylová, celoroční)
- ✦ Alergický zánět spojivek
- ✦ Alergické astma

**Příklad z
praxe**



Toto není [e-shop](#)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o nově sestavenou směs z bylin, jež vylučují škodlivý vítr FENG. Tento vítr se nejčastěji projevuje příznaky jako jsou **svědění kůže, kožní vyrážky a ekzémy, svědění hrdla a měkkého patra, svědění nosu, svědění a slzení očí, kýchání a pčikání, výtok z nosu či ucpaný nos, pískání na hrudi a při nádechu, stěhovavé otoky a zarudnutí po kůži apod.**

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Veškeré byliny v této směsi vylučují škodlivý vítr FENG a to jak vnější, tak i vnitřní.

K základní bylině se širokým "větrným" spektrem působnosti, jež vylučuje jak vnější chladný vítr FENG HAN XIE QI, tak i vnější horký vítr FENG RE XIE QI, patří **Fan feng**. Její teplá povaha a pálivá a současně i sladká chuť z ní nejuniverzálnější bylinu pro vyloučení větrné škodlivosti, jež zároveň nepůsobí nijak agresivně.

K bylinám, jež vylučují chladný vítr FENG HAN XIE QI (dle TCM se jedná o byliny, jež otevírají povrch díky své štiplavě zahřívající povaze), patří **Cang er zi, Bai zhi** a **Jing jie**. Používají se u svědivých vlhkých a mokvavých ekzémů či u nemocí "z ofouknutí" jako jsou záněty nosních dutin, bolesti zubů, bolesti trojklanného nervu, bolesti hlavy v nadočnicových obloucích apod.

Mezi byliny, jež vylučují horký vítr FENG RE XIE QI (dle TCM se jedná o byliny, jež otevírají povrch díky své štiplavě ochlazující povaze), patří **Bo he** a **Niu bang zi**. Používají se u svědivých vyrážek a kopřivek. Rovněž i **Bai ji li** vypuzuje škodlivý vítr u svědivých ekzémů, stejně jako vnitřní vítr z jater GAN NEI FENG. **Bai xian pi** ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI, zastavuje svědění a odstraňuje horký toxin RE DU. Používá se u vyrážek a ekzémů z vlhka a horka a u vředů a zánětů kůže se svěděním.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání: večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od**

každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRců](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřednější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Často se kombinují s bylinnými směsí, které se používají u kožních onemocněních jako kupř. [Patero uhašení sopky \(kód 011\)](#), [Vystydnutí horké plotny \(kód 013\)](#), [Svléknutí hadí kůže \(kód 019\)](#), [Vysušení rýžových teras \(kód 021\)](#), [Vánek hedvábného vějíře \(kód 113\)](#), [Pohlazení medvídky pandy \(kód 115\)](#), ale mohou se přidávat k bylinným směsím při alergiích jako je [Chlad ranní mlhy \(kód 002\)](#), [Křehkost svinutého lístku \(kód 003\)](#), [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#), [Svlažení vyprahlé stepi \(kód 033\)](#) apod. Tato směs se používá po dobu potíží, poté se vysazuje.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - kdy chybí projevy větru FENG. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísň a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato

vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).



[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)