BALDACHÝNOVÁ KOMNATA (036)

WEN DAN WAN mod.

TCM video

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Upravuje oběh energie čchi QI na hrudi a uvolňuje stagnaci QI NI na hrudi
- Rozpouští horký hlen TAN RE v oblasti hrudníku, který zneklidňuje ducha SHEN
- Ochlazuje horko ve žlučníku DAN RE
- Harmonizuje žaludek WEI

Toto není e-shop

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

Srdečně cévní potíže:

- Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- Angína pektoris
- Zánět srdečního svalu (Myokarditis, Pericarditis)
- Srdeční extrasystoly (Síňová arytmie)

Trávicí potíže:

- Chronický zánět žaludku (Chron. gastrititis)
- Žaludeční vředy (Ulcus peptic)
- Zánět žlučníku (Cholecystitis)
- Chronický zánět jater (Chron. hepatitis)
- Ranní nevolnost až zvracení (Nausea)

Dýchací potíže:

- Plicní záducha (Astma bronchiale)
- Chronický zánět průdušek (Chron. bronchitis)

Nervově psychické potíže:

- Nespavost (Insomnia)
- Deprese
- Rané stadium schizofrenie
- Psychózy
- Spontánní stahy svalů (Autonomní dystonie)
- Pokročilá mrtvice (Iktus)

Ostatní:

- Pískání v uších (Tinitus)
- Meniérova nemoc

Příklad z praxe

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi WEN DAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs upravuje disharmonii mezi žaludkem WEI a žlučníkem DAN, kdy nerovnováha mezi těmito dvěma dráhami vede ke vzniku horkého hlenu TAN RE. Žaludkem produkovaný hlen TAN pak blokuje hrudník, což se může projevit **stažením, svíráním a tlakem na hrudi s nadměrným zahleněním či sliněním, lepkavým pocitem v ústech, vzdycháním, pocitem nepohody a dyskomfortu na hrudi a nad pupíkem.** Horko žlučníku DAN RE stoupá vzhůru a objevuje se **pocit hořkosti v ústech a pískání v uších**. Celkově pak horký hlen TAN RE blokuje dráhy, neumožňuje tzv. čisté a jasné energii jang vystoupat nahoru a vyživit ducha SHEN v srdci XIN a současně zkalený jinový hlen TAN SHI stoupá v protisměru QI NI, což se může projevit jako **motolice či závratě, mírná nevolnost či zvracení, podrážděnost, bázlivost, lekavost, nervozita, duševní neklid, deprese, bušení srdce, nespavost, spánek rušený sny či divoké sny.** V těžkých případech může tento stav vyústit dokonce **až v epilepsii**. Horko v žaludku WEI RE může vést také k **nekontrolovatelným záchvatům hladu a následně k obezitě**. Avšak stejně tak lze tuto směs použít **i při nechutenství, vzniklé po dlouhých a závažných nemocech.** Zajímavostí bývá i přítomnost tzv. žaludeční a srdeční rýhy uprostřed jazyka, která se vine od středu jazyka (žaludek WEI) až ke špičce jazyka (srdce XIN), avšak oproti ostatní zvyklostem (povětšinou úzká a hluboká rýha) je tato rýha v celém průběhu široká a plochá!

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Zhu ru** je hlavní císařskou bylinou ve směsi a současně i nejdůležitější bylinou čínské medicíny pro ochlazení horka a rozpuštění horkého hlenu TAN RE ve žlučníku DAN, současně stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI a upravuje její oběh. Ministrem pak je **Zhi shi**, který rozprouďuje stagnaci energie čchi QI ZHI, stahuje vzbouřenou čchi QI NI z hrudníku, rozpouští hlen TAN, odstraňuje stagnaci potravy JI SHI, rozpouští nahromaděné akumulace a zatvrdliny a uvolňuje napětí. **Zhi ban xia** a **Chen pi** vysušují vlhko SHI a vylučují hlen TAN, čímž upravují a harmonizují žaludeční energii čchi WEI QI. Asistentem je **Fu ling** a **Zhi gan cao** jež posilují slezinu PI, vysušují vlhko SHI a harmonizují funkci středního ohniště ZHONG JIAO, rovněž i zklidňují ducha SHEN. **Dan shen** rozprouďuje blokádu krve YU XUE, ochlazuje horko RE a horko v krvi RE XUE, zklidňuje podrážděnost a ducha SHEN. **Da zao** posiluje střední ohniště ZHONG JIAO, obzvláště energii sleziny PI a žaludku WEI, vyživuje srdce XIN a zklidňuje ducha SHEN.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, leštící látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrystalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí býti slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť…

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř.* Nápoj čínských MUDRců, *event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaši).*

Výhodami jsou:

- Snadné pozření, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- Zároveň je tato forma užití i „nature friendly" pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebepřírodnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu…), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísně…).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnosti sleziny PI QI XU a obecně u stavů nedostatku XU. Těhotenství. Více o čínských pojmech zde.

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), baktérie (E.coli, Salmonely, celkový počet baktérií), plísně a kvasinky (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a na 511 pesticidů (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více ZDE).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel… (více ZDE) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou**.

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a baktérií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách**.

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pídit se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán…**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více **Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs**).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste Test Dobrý jazyk.
Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna Od pramene čínské medicíny (2007).

Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil Simopt, s.r.o.