


[zobrazit rozdíl](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

ZPEVNĚNÍ PODEMLETÉHO BŘEHU® (041)

XUE FU ZHU YU WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Rozproudí blokádu krve YU XUE
- ✦ Rozhýbává stagnaci čchi jater GAN QI ZHI
- ✦ Rozpouští sraženiny krve YU LUO
- ✦ Utišuje bolesti

Z hlediska tradiční čínské medicíny příznivě působí u stavů jako je např.:

- ✦ Bolesti hlavy (chronické, po úraze, po otřesu mozku, postkontusní syndrom)
- ✦ Bolesti na hrudi, mezižeburní neuralgie, neuralgie trigeminu
- ✦ Koronární srdeční nemoci, angina pectoris, cor pulmonale, infarkt myokardu, arytmie
- ✦ Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN), chronické astma, emfyzém
- ✦ Stavby po mozkové mrtvici, embolie, bradykardie
- ✦ Trombotický zánět žil, trombózy, hypertenze, ateroskleróza
- ✦ Glaukom (zelený oční zákal), atrofie optického nervu
- ✦ Chronická prostatitida
- ✦ Pískání v uších (Tinnitus)
- ✦ Bolestivá menstruace, chybění menstruace, premenstruační syndrom, klimakterické potíže
- ✦ Myomy, děložní polypy, endometrióza, syndrom polycystických ovárií (PCO), Bartholinitis
- ✦ Psychózy, schizofrenie, deprese, nespavost
- ✦ Vypadávání vlasů v chomáčcích (Alopecia)
- ✦ Obezita, diabetes, Crohnova choroba, chronická pankreatitis, chronická hepatitis
- ✦ Rakovina prsu, rakovina žaludku, rakovina jícnu, rakovina plic, rakovina mozku
- ✦ Amyotrofií laterální skleróza (ALS)
- ✦ Záněty dásní (gingivitis), chronická periodontitis



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XUE FU ZHU YU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs má 2 základní účinky - **rozpuštění blokády krve YU XUE v horním ohništi (od bránice výše) a rozproudění stagnace jaterní energie čchi GAN QI ZHI.** **V praxi si tento stav můžeme představit jako „ucpaný okap či podvázání v pase“.** Jedná se o nejsilněji

působící bylinnou směs na blokádu krve YU XUE a stagnaci energie čchi QI ZHI. Však také nemoci a příznaky, které se odvíjejí od této čínské patologie, tomu patřičně a v dostatečné míře odpovídají - *silné, ostré, fixní a chronické bolesti od pasu nahoru - bolesti v podžebří, na hrudi, na hlavě, neuralgie trojklanného nervu, bolesti mezižebních nervů, bolesti kloubů, bolesti hrudní a krční páteře, suchá a olupující se kůže, tmavé váčky pod očima, potmělý obličej, tmavé či nafialovělé rty nebo nehty tmavý vzhled obličeje, červené pavoukovité névy na tváři, nose, trupu, vnitřní straně kolenou a kolem kotníků, bolestivé a zánětlivé dásně s uvolňováním zubů, pískání v uších, časté změny nálad, vypadávání vlasů a ochlupení* apod. Toto vše je způsobeno blokádou krve YU XUE, jež časem vede i ke stagnaci jaterní energie čchi GAN QI ZHI. Ta se pak projevuje rovněž dalšími bolestmi (opět od pasu nahoru), které tzv. cestují (na rozdíl od fixních bolestí z blokády krve). Díky stagnaci energie čchi a blokáde krve dochází časem k přeměně každé blokády na vnitřní horko či oheň NEI HUO. Tato kombinace blokády YU, stagnace ZHI a ohně HUO napadá dráhu srdce XIN a může se projevit kupř. jako *deprese, podrážděnost, výrazné střídání nálad, bušení srdce, nespavost, neklidný spánek, pocit horka na hrudi, odpolední zvýšené teploty* apod. V oblasti žaludku WEI se pak může objevit (v důsledku blokády krve YU XUE, která utiskuje žaludeční čchi WEI QI ZHI a má za následek vzestup „vzbouřené žaludeční čchi v protisměru“ WEI QI NI) *neustávající škytavka, pocit na zvracení či zakuckávání se při pití tekutin* apod.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Tao ren, Hong hua, Dang gui, Chuan xiong a Chi shao** rozproudují krev YU XUE a rozpouští sraženiny YU LUO, **Dang gui** a **Sheng di huang** rozproudují a vyživují krev XUE, **Chai hu** a **Zhi ke** zprůchodňují játra GAN a regulují tok energie čchi QI ZHI, **Niu xi** i rozbíjí sraženiny YU LUO, zprůchodňuje dráhy LUO a stahuje energii čchi QI směrem dolů, **Jie geng** otevírá plíce FEI a směřuje účinek bylin směrem vzhůru, **Zhi gan cao** celkově harmonizuje účinek bylin ve směsi.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRců, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné požití, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřednější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikropřísně...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Vhodná je event. kombinace se [Šaolinovým olejem \(kód 700\)](#).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, nadměrné menstruační krvácení, stavy zvýšené krvácivosti

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňě a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

