


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

ZÁVĚJE PLNÉ NADĚJE® (053)

WEN JING WAN mod.



Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU a upravuje její oběh
- ✦ Rozproudí blokádu krve YU XUE
- ✦ Vylučuje chlad HAN
- ✦ Zahřívá menstruaci

Z hlediska tradiční čínské medicíny příznivě působí u stavů, jako je kupř.:

- ✦ Nepravidelná menstruace (předčasná či opožděná)
- ✦ Slabá menstruace s prodlouženým krvácením
- ✦ Krvácení uprostřed menstruačního cyklu (špinění)
- ✦ Bolestivá menstruace (Dysmenorrhoea)
- ✦ Chronické záněty v podbřišku (Chron. Pelvitis)
- ✦ Chronická endometrioza
- ✦ Polycystické vaječníky (PCO)
- ✦ Potíže v přechodu - děložní krvácení (Metrorrhagia)
- ✦ Neplodnost - ženy i muži (Sterilita)



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi WEN JING WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs upravuje hlavně menstruační potíže, jež jsou způsobeny chladem z nedostatečnosti v genitálních drahách CHONG a REN MAI s následnou blokádou krve.

U takových žen se objevuje slabé, přetrvávající děložní krvácení, nepravidelná menstruace (předčasná či opožděná), nafialovělé krevní sraženiny v menstruační krvi, krvácení uprostřed cyklu (tzv. špinění), bolestivá menstruace, napětí a chlad v podbřišku či neplodnost. Základní příčinou je zde chlad z nedostatku, jež vede k blokáde krve, která se později mění na horko (asi tak jako málo vody v potoce, jež nemá sílu dále téci, zablokuje se a později přemění na horko, podobně jako zablokovaný chlad ve sklepě vede ve finále k samovznícení uhlí), proto i příznaky v tomto případě jsou vyjádřením jak chladu, tak horka (tzv. chlad dole a horko nahoře), stejně jako příznaky nedostatku a nadbytku – v Čechách existuje pro tento stav příznačné pojmenování Chytrá horákyň...

K příznakům horka z nedostatečnosti krve a její následné stagnace patří **suché rty** a **sucho v ústech** (na rozdíl od falešného horka z nedostatečnosti YIN, jež má některé podobné projevy, ale na rozdíl od předchozího se

projevuje suchostí v ústech a v krku, nikdy ne suchými rty!), **chybí pocit žízně**, dále **zvýšená večerní teplota** (na rozdíl u nedostatečnosti YIN již odpoledne) a **večer teplé dlaně a plosky, event. i s pocením dlaní a plosek**.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny – Císařskými a tedy hlavními bylinami ve směsi jsou **Gan jiang** a **Rou gui**, jež zahřívají menstruaci, odstraňují chlad, uvolňují blokády a obnovují cirkulaci krve. **Gan jiang** současně i podporuje oběh Qi a odstraňuje bolest, zatímco **Rou gui** otevírá a zprůchodňuje dráhy tím, že je prohřívá. Obě dohromady pak jsou velmi efektní při léčbě blokády krve vyvolané chladem. Ministerskými bylinami jsou **Dang gui**, **Chuan xiong**, **Bai shao** a **Shu di huang**, jež oživují krev, odstraňují blokády, posilují krev a regulují menstruaci. **Mai men dong** vyživuje YIN, zvlhčuje sucho a pročišťuje horko z nedostatečnosti. Asistent **Mu dan pi** pomáhá císařským bylinám odstraňovat stagnaci, harmonizovat menstruaci a ochladit horko z nedostatečnosti. **Ren shen**, **Zhi gan cao**, **Sheng jiang** a **Zhi ban xia** doplňují Qi, harmonizují slezinu a žaludek a podporují jejich transformační funkce, čímž nepřímo posilují tvorbu krve.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, blokády krve z nadbytku YU XUE, nedostatečnosti jin YIN XU, při menses. Více o čínských pojmech [zde](#).

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. [Nápoj čínských MUDRců](#), event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ✱ Snadné požití, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ✱ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ✱ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ✱ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestředněji, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikropřísně...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Často se tato bylinná směs kombinuje s bylinnou směsí [Zklidnění zčeřené hladiny \(kod 062\)](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z

koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňe a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídatných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).

[Informace ke zpracování osobních údajů](#)

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil [Simopt, s.r.o.](#)