


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

SVLÉKNUTÍ HADÍ KŮŽE® (019)

LONG DAN XIE GAN JIA JIAN WAN

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ Vylučuje vlhko a horko SHI/RE z jater a žlučníku a ze spodního ohniště
- ✦ Vylučuje vítr FENG a tiší svědění

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

Kožní potíže:

- ✦ Mokvavé a svědivé ekzémy
- ✦ Akutní záněty kůže (kupř. impetigo)
- ✦ Bércové vředy, erysipel (růže)
- ✦ Herpes zooster (pásový opar)
- ✦ Lupénka
- ✦ Akné
- ✦ Opruzeniny (tzv. vlk) v podpaží, tříslech či ekzém kolem konečníku

Gynekologické potíže:

- ✦ Poševní žluté a svědivé výtoky
- ✦ Gynekologické záněty a mykózy
- ✦ Prekancerózní změny na děložním čípku
- ✦ Genitální herpes (opar)
- ✦ Genitální bradavičky či moluska

Trávicí potíže:

- ✦ Akutní či chronický zánět jater, žlučníku či žlučových cest
- ✦ Žloutenka
- ✦ Polypy ve žlučníku



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Tato bylinná směs je variací známé a často užívané směsi LONG DAN XIE GAN WAN ([Pilulka hořce \(kód 014\)](#)), ale na rozdíl od ní tato nová bylinná směs podstatně více drenáží vlhko a horko SHI/RE z našeho organismu, obzvláště pak z dráhy jater a žlučníku a z tzv. spodního ohniště. Navíc vylučuje škodlivý vítr FENG, který způsobuje svědění, hlavně u kožních a genitálních potíží. Stagnující vlhko a horko v játrech a ve žlučníku GAN/DAN SHI/RE blokuje dráhy a spodní ohniště podobně, jako když se v horké trubce zhutňuje kalný obsah, což se následně projevuje příznaky jako jsou kupř. **bolesti v podžebří, plnost a roztažení na břiše, nevolnost až zvracení, obzvláště po tučných jídlech, neschopnost trávit tuky, žízeň bez chuti pít, hořko v ústech, motolice, pískání v uších, pocit těžkého těla a pocit horka, necitlivost končetin, otoky nohou, neformovaná řídká stolice nebo naopak zácpa, nažloutlé bělmo, podrážděnost, svědivý ekzém a vyrážky s pupínky či mokvavými puchýřky, plíseň nebo bolavá místa na ploškách nohou, obtíže při močení, tmavá žlutá moč, jež zapáchá (typické u mužů na dálku), zarudlý a oteklý**

šourek, u žen žlutý vaginální výtok, vaginální svědění, vaginální ekzém nebo bolavá místa na vnějších rodidlech, krvácení uprostřed cyklu apod. Tož je zapotřebí tento hutný kal z těla vypustit, trubky ochladit a pročistit, trysky seřídít... Prostě tak trochu ze sebe "svléknout hadí kůži...".

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - **Huang qin** ochlazuje horko RE a odvádí vlhko SHI ze středního ohniště. **Yin chen hao** vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze středního ohniště a současně hojí kožní vředy a vyrážky. **Zhi zi** ochlazuje krev RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU a odvádí vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště. **Mu dan pi** ochlazuje horko v krvi RE XUE, rozproudí krev a rozptýluje sraženiny v krvi, vzniklé z horka a pročišťuje krev od ekzémů a vyrážek. **Deng xin cao** odvádí vlhko SHI z tenkého střeva a ze srdce spodem, tj. močením. **Sheng di huang** ochlazuje horko RE a vyživuje YIN, což si můžeme představit asi tak, jak když touto bylinou v našem organismu, který v tomto případě představuje "přehřátý motor", snížíme jeho teplotu a doplníme do něho adekvátní olej, tedy YIN. Rovněž i odstraňuje horký toxin RE DU a rozpouští nahromadění, čili tzv. čistí krev. **Long dan cao** vylučuje horko a vlhko SHI/RE z jater a žlučníku. **Che qian zi** vylučuje vlhko a horko SHI/RE močením, ochlazuje horko jater a plic, rozpouští hlen TAN a snižuje otoky. **Bai xian pi** vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze středního ohniště a hojí svědivé mokravé ekzémy. **Di fu zi** vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a rovněž hojí svědivé mokravé ekzémy. **Ze xie** vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a ochlazuje oheň v ledvinách SHEN HUO. **Zhi gan cao** harmonizuje účinek všech bylin ve směsi.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání:** *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRců, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaší).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné požití, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřídnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasíš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

V případě mokravých ekzémů lze kombinovat s přikládáním vlažných obkladů ze řepíku (k dostání v lékárnách), který se přikládá několikrát za den na mokravá ložiska a obvykle během 1. dne se ekzém vysuší. Rovněž lze u

gynekologických či trávicích potíží kombinovat s bylinnou směsí [Pilulka hořce \(kód 014\)](#) nebo při ekzémech s horkým toxinem RE DU (hustý žlutý lepkavý výtok) s bylinnou směsí [Patero uhašení sopky \(kód 011\)](#) apod.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - nedostatečnosti YANG ledvin či sleziny a v těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na [identifikaci bylin](#), [těžké kovy](#) (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), [baktérie](#) (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), [plísňě a kvasinky](#) (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a [na 511 pesticidů](#) (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou [ionizovány](#), neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více [ZDE](#)).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i [na 511 druhů pesticidů](#) a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více [ZDE](#)) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#)).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste [Test Dobrý jazyk](#).

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna [Od pramene čínské medicíny \(2007\)](#).





Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil Simopt, s.r.o.