


[zobrazit rozdíly](#)
[veřejná verze na www.patentnimedicina.cz](http://www.patentnimedicina.cz)

VYSUŠENÍ RÝŽOVÝCH TERAS® (021)

XIE XIN JIAN WAN mod.

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- ✦ vylučuje vlhko a horko SHI/RE a horký toxin RE DU ze žaludku a střev
- ✦ ochlazuje oheň HUO ze středního ohniště
- ✦ rozpouští kožní akumulace (abscesy, furunkly, vředy, ekzémy, akné...)

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř.:

Trávicí potíže:

- ✦ Akutní a chronická gastritida
- ✦ Crohnova choroba, ulcerosní kolitis
- ✦ Akutní a chronické průjmy
- ✦ Hemeroidy
- ✦ Pálení žáhy
- ✦ Střevní polypy a divertikly

Kožní potíže:

- ✦ Akné
- ✦ Lupénka
- ✦ Ekzémy
- ✦ Seboroická dermatitida



Toto není [e-shop](#)

**Příklad z
praxe**

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XIE XIN JIAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Byliny ve směsi patří k těm nejchladnějším vůbec v celé historii čínské fytoterapie, proto se používají všude tam, kde je dle TCM nadbytek horka a vlhka SHI/RE a horkých toxinů RE DU, obzvláště pak ve středním ohništi, tedy v dráze žaludku a střev. Nejčastěji tato situace nastane díky nezdravému stravování a životosprávě, a to jak jídla (kvantity či kvality - smažená, grilovaná, tučná, sladká, ostrá...) , tak i pití ([alkohol](#), mléko, sladké limonády...). Takový stav představuje jakékoliv zánětlivé onemocnění a to jak akutní, tak i chronické v průběhu drah žaludku a tlustého střeva. Takový **pacient bývá povětšinou "vlhce mastný", s matně žlutou pletí, potí se, cítí se "těžce", obzvláště po jídle, obtížně tráví (tzv. nebere mu to), mívá bolesti břicha po jídle a po stolici, nadýmání, nafouknutí, hojně větrů, říhání, pálení žáhy, lepkavo v ústech, afy, krvácení z dásní, paradentózu, zápach z úst, mívá řídkou stolicí nebo průjem s hlenem, bolesti v obličeji, ucpaný nos nebo naopak s výtokem hustých lepkavých hlenů, žízeň bez potřeby pít, má pocit horka, v noci chrápe...** V trávicím traktu se tento stav projevuje kupř. různými záněty střev (Crohnova choroba, ulcerosní kolitis), záněty žaludku (akutní a chronická gastritis), akutní a chronické průjmy, hemeroidy apod. Jelikož dráha žaludku a tlustého střeva je spojena s kůží, tak se tyto potíže promítají i na kůži, kdy hlavně pak na obličeji se objevují ve formě akné, ekzémů, seboroické dermatitidy, lupénky (i ve vlasech) apod. Jak vidno, každý z nás by čas od času potřeboval si "vyčistit svůj Augiášův chlív", k čemuž tato směs slouží vskutku

dokonale!

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskými bylinami ve směsi jsou **Shi gao** a **Bai hua she she cao**. Funkcí první byliny je ochlazovat horko RE a vylučovat oheň HUO ze střev a žaludku. Druhá císařská bylina je povahy chladné a hořké, čímž rovněž mocně ochlazuje horko RE, dále vylučuje horký toxin RE DU, čímž léčí hnisavé vředy (abscesy, furunkly, ekzémy na kůži) a ve střevech. Současně však je tato bylina i sladká a chladná, díky čemuž vylučuje horko a vlhko SHI/RE ze středního a spodního ohniště a to močením. Posledním císařem je **Lian qiao**, jež ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU a léčí hnisavé vředy a abscesy jak na kůži, tak ve střevech. Ministři **Huang qin** a **Huang lian** ochlazují horko RE a odvádí vlhko SHI ze žaludku a střev. Třetí ministr **Yin chen hao** vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze středního ohniště a současně i hojí kožní vředy a vyrážky. Asistenti **Ye ju hua** vylučuje oheň HUO a horký toxin RE DU, čímž léčí furunkly, karbunkly a kožní vředy a abscesy, **Zhi zi** ochlazuje krev RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU a odvádí vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a **Pu gong ying**, jež ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU a vlhko SHI močením. Poslíček **Zhi gan cao** harmonizuje účinek bylin ve směsi.

Dávkování - Naše tablety neobsahují žádné příměsi, lešticí látky či lepidla. Jako pojivo slouží pouze přírodní mikrokrytalická celulóza, a to jen maximálně do 1 %. Proto musí být slisovány do velice tvrdých kompaktních tablet, které se obtížněji rozpouštějí a někomu možná i hůře polykají – vždy je však vše individuální a záleží na každém jedinci zvlášť...

Proto **se nejlépe osvědčila tato forma užívání**: *večer si svoji ranní (celodenní) dávku tablet (kupř. 6 + 6 tbl od každého druhu) vložte do hrnku a zalijte trochou vody (studené či horké) a tablety se do rána téměř rozpustí. Ráno přisypte do hrnku kupř. Nápoj čínských MUDRců, event. i další nápoje, zalijte nyní již pouze horkou vodou (100°C) a vše řádně promíchejte (jakoukoliv lžičkou). Pro lepší chuť si můžete přidat i trochu dobrého kvalitního mléka (jakéhokoliv druhu dle chuti) – vznikne Vám tak docela chutná hořká bílá káva, kterou můžete, bez obav z nedostatečného vstřebání bylin, přímo zapíjet k snídani (ideálně jahelnou kaši).*

Výhodami jsou:

- ☛ Snadné požití, a to i hořkých bylin (lze přisladit event. javorovým nebo datlovým sirupem)
- ☛ Maximální vstřebání jemně rozpuštěných bylin
- ☛ Rychlost a jednoduchost – žádné intervaly a čekání 15 min před a 30 min po jídle a navíc nahradí snídaňový nápoj (netřeba pak již pít ještě ranní čaj nebo kávu).
- ☛ Zároveň je tato forma užití i „nature friendly“ pro slezinu PI a její energii QI – z těchto důvodů nikdy nepoužíváme žádné obalové kapsle (i ty sebestřídnější, želatinové apod., vždy časem oslabují energii čchi sleziny PI QI XU a způsobují tak vlhko SHI), ani tinktury (obsah bylin v nich je dle chromatografie na tenké vrstvě pofiderně minimální a navíc každý alkohol v tinkturách obsažený vždy přináší vlhko a horko SHI/RE do organismu...), ba ani syrové směsi bylin SAN či TANG, jež bohužel nelze importovat z Asie bez toho, aniž by buď obsahovaly nadměrně pesticidů nebo pak zase mikroplísň...).

Lze užívat i takto:

Bylinné tablety lze užívat v obvyklé dávce 3 x denně 4 tablety nebo 2 x denně 6 tablet, u dětí se pak řídíme věkem, a sice 1 rok - 1 tbl 3x denně (kupř. 4leté děcko může užívat 3x2 tbl denně). Platí zde jedna zásada, že "na velkou díru velká záplata" čili dávkování lze přizpůsobit dle stavu a intenzity potíží pacienta, obzvláště u akutních stavů (virózy, akutní záněty, bolestivé stavy apod.), proto v Číně používají dávku až 2 - 3 x vyšší, tj. až 5x8 tbl denně na začátku nemoci a postupně se dávka snižuje dle ústupu potíží. ("Když chytne stoh slámy, kýblem vody ho neuhasiš" říká zase jedno české přísloví). Tablety se užívají většinou na lačno, a to minimálně 15 minut před jídlem (neznamená to však, že když člověk poté nejí, tak se musí nutně najíst, aby mohl užívat byliny, ale prostě na lačno!) anebo 30 minut po jídle a zapíjejí se teplou vodou. V případě, že užíváte zároveň i chemické léky, tak je NIKDY neužívejte s bylinnými produkty současně! Platí pravidlo, že bylinné produkty se užívají vždy před jídlem (cca 1/2 hodiny) a chemické léky zase po jídle (nejlépe s odstupem 1 hodiny od bylin).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - chladu ve slezině PI HAN XU (zimomřivost, bledost, nechutenství...), těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení: 100 tablet / 30 g (100% přírodní, jedinou pojivovou látkou je přírodní celulóza max. do 1%; vyrobeno z koncentrovaných bylin v poměru 5:1, tzn. že při výrobě je použito 5 g sušených bylin na 1 g bylinných tablet)

Každá šarže jednotlivých bylin (188 druhů) **je testována** v renomované akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arzén a měď), baktérie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe a kvasinky (aflatoxiny B1 a celkové aflatoxiny) a na 511 pesticidů (organochlorové, organofosforové, pyretroidní, dusíkaté a ostatní pesticidy). Bylinné nápoje (kódy 822, 844, 850, 877, 888, 900) a bylinné produkty v prášku (kódy 009, 050, 198, 199, 200) jsou bez jakýchkoliv konzervačních a chemických příměsí či látek. Bylinné tablety obsahují pojivovou látku přírodní celulózu (v dávce max. do 1%). Veškeré naše byliny nejsou ionizovány, neobsahují lepek (kromě kódu 025 a 113) a ani kyselinu aristolochovou (více ZDE).

Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs **mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na 511 druhů pesticidů a jejich počet se průběžně neustále zvyšuje dle nově používaných pesticidů, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem! Takovéto maximální spektrum kontrolovaných pesticidů ani nelze v ČR laboratorně zjistit a také to nikdo netestuje, neboť české předpisy tato vyšetření nevyžadují, bohužel... (více ZDE) Toto komplexní testování každé šarže a každé byliny nad rámec běžných vyšetření vyžaduje sice nemalé finanční náklady, **ale kvalita bylin a bezpečnost našich produktů je pro nás absolutní prioritou.**

Není laboratoř jako laboratoř

Certifikovaná laboratoř pro potravinové doplňky má za povinnost prověřovat pouze přítomnost těžkých kovů, plísní a bakterií, avšak **stanovuje menší množství pesticidů a má nižší požadavky na jejich limitující obsah v bylinách.**

Zatímco **certifikovaná laboratoř pro léčiva** navíc **identifikuje i jednotlivé byliny a zejména testuje veškeré spektrum pesticidů** (minimálně 500 druhů) a má vyšší požadavky na jejich limitující množství v bylinách. Takových laboratoří je v EU jen několik a cena za jejich služby tomu i odpovídá. Proto je dnes tak důležité pít se po tom, v jaké laboratoři a na co vše je potravinový doplněk testován, zdali každá šarže a každá bylina, či jen náhodný vzorek, na kolik druhů pesticidů, kolik příměsí a jaké množství přídavných pojivových látek produkt obsahuje apod. – jinak může být spotřebitel snadno oklamán a zklamán...**Veškeré byliny TCM Herbs jsou testovány pouze v certifikované laboratoři pro léčiva** (více Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs).

Z výše zmíněného vyplývá, že **bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří** z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům sušených bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování, a to každé šarže) **k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec představit a dopřát!**

V případě pochybností při volbě produktu zkuste Test Dobrý jazyk.

Více informací o TCM se dozvíte v knize Petra Hoffmanna Od pramene čínské medicíny (2007).

Informace ke zpracování osobních údajů

© TCM Herbs, s.r.o., vyrobil Simopt, s.r.o.